

2018聖體大會薪火延續·聖體敬禮研習高雄場

認識感恩聖事與聖體敬禮

■文/劉振忠總主教 圖/潘志鵬

壹、感恩聖事的起源

《聖經》的記載

從最後晚餐流露出來的第一台感恩聖事（參閱瑪26:26-28；路22:17-20）

「主耶穌在祂被交付的那一夜」（格前11:23）正是祂受難前夕與宗徒吃逾越節晚餐——亦即最後晚餐的那一夜，將祂在隔天聖週五要以流血的方式，交付自己的生命，心甘情願為愛而自我祭獻，被釘死在十字架上事件的發生，提早在聖週四以不流血的方式，將自己的聖身、寶血隱藏在麵餅與葡萄酒形下，表達祂的愛永留人間，建立了永恆愛的聖體聖事。祂無限的愛與人的叛逆形成了強烈的對比。

新約的祭獻勝於舊約的祭獻

1. 舊約時代的祭獻：牛羊的血

在舊約時代，天主命以色列人，按時奉獻牛羊犧牲（參閱肋4:16），由司祭代表民眾、向天主獻祭，承認天主是惟一至尊的主宰，並補償自己的罪債，祈求天主寬恕。

2. 耶穌的祭獻：天主子的血

耶穌以真天主、真人的身分，自作犧牲、自作司祭，受苦受難、被釘死在十字架上、祭祀天父、代人贖罪。

3. 耶穌建立的體血祭獻：自我犧牲

主耶穌為了不與人分離，將祂的愛永留人間，為人建立了愛的聖事——聖體聖事，用祂的全能把麥麵餅變成祂的體，把葡萄酒變成祂的血，再將此體血獻給天父作祭品，祭祀天父代人贖罪。這個祭獻叫做聖體聖事或稱為感恩祭，一般通稱「彌撒」。

4. 彌撒祭獻是重行耶穌在十字架上之祭獻

彌撒祭獻與耶穌在十字架上之祭獻是一樣的。彌撒是以不流血的方式，重行十字架上之祭獻。因為在聖體聖事中，由餅酒變成的耶穌之體血，就是耶穌在十字架上，為贖人罪所犧牲的身體和所流的血，從耶穌立聖體聖事時所說的話可以證明。

5. 耶穌命門徒及後世舉行彌撒祭獻

耶穌在成聖體聖血後，向門徒們說：「你們要為紀念我而舉行這事。」（路22:19）意思是說：以後你們要這樣祭獻天父、來紀念我，我把成聖體聖血之權交給你們，今後你們要為教友們舉行此大禮，也要把此權交給你們的繼承人——主教及神父們，使他們也為後世的教友們舉行此祭獻，帶領教友們敬愛天主，補償自己的罪惡，獲得耶穌的救恩。

6. 初期教會的彌撒祭獻

初期教會宗徒弟子們遂按耶穌的教訓為教友們舉行彌撒祭獻。當時教友們稱之為擊餅禮或感恩祭（參閱宗2:42），由耶穌把餅擊開分送給參禮者，以後稱之為彌撒，表示天父派遣聖子耶穌降生成人代人贖罪，祭祀天父之意。

感恩聖事在教會中的重要性

聖體聖事是吾主耶穌親定的至尊至大

的聖事，用祂的無限智慧和全能，把麥麵餅和葡萄酒變成祂的體和血，作為祭獻天主的大禮，養育人靈魂的食糧和永遠與人結合在一起的標記，為此吾主耶穌的天主性、人性、靈魂、肉身、寶血，確實完全隱藏在麵酒形內。

1. 感恩祭是教會生活的泉源和高峰

聖體聖事是教會生命的心臟，整個信友生活的泉源與高峰，也是天主教會最重要信理之一。其他的聖事以及教會的一切工作和傳教事業，都與聖體聖事密切結合並導向這件聖事，因為至聖聖體含有教會的全部精神財富，就是基督自己，祂是我們的逾越聖事，生命的食糧，是全部福音工作的泉源與頂峰。

2. 感恩聖事是聖事中的聖事

感恩（聖體）聖事在信友的整個生命過程中，包括了生命的開始（聖洗聖事）和結束（病人傅油），都扮演了最核心的角色。這聖事的禮儀行動——感恩祭也將使其他聖事及其他禮儀行動，諸如：堅振、和好、聖秩、婚姻以及會士發願禮、殯葬禮、宣聖和奉獻教堂等，都以舉行感恩聖事開始或結束。可見，我們領受其他的聖事都是為了準備領受聖體聖事，因為它可以一再地領受，是人生旅途中的天路行糧。

3. 感恩聖事是祭獻同時也是聖宴

彌撒除了是耶穌十字架祭獻的延續及重現，同時也是領受主的體血的神聖宴會，兩者是不可分的。是祭獻：因為耶穌自我犧牲、祭獻自己，既是祭品亦是司祭，替人贖罪；是宴會，因為麥麵餅成為基督的聖體，葡萄酒成為基督的寶血，都成為我們的生命之糧及精神飲料。

信友應如何參與感恩祭

教會操心焦慮，切望信友參與這奧蹟時，不要像局外的啞巴觀（聽）眾，而是要們藉著禮節和經文，深深體會聖體奧蹟，有意識地、虔誠地、主動地、積極地、有效地參與祭台上的神聖祭獻，接受天主聖言的教導，以及領受聖體餐桌的滋養。

感恩聖事的各種名稱

聖體聖事有各種名稱，亦各有來由、茲分訴如後：

1. 感恩祭（禮）：因為耶穌立聖體時，曾拿起餅來舉目向天感謝，這是向天主謝恩的行動，稱為感恩祭。（參閱《天主教教理》1328，以下均同）

2. 主的晚餐：主耶穌在受難前夕與門徒一起享用逾越節晚餐時，建立了此聖事，藉此預嚐將來在天上耶路撒冷的羔羊婚宴，稱為主 的晚餐。（1329）

a. 擊餅禮：耶穌採用了這源自猶太人用餐的特有儀式：祂拿起餅來，感謝了，擊開，遞給宗徒們。耶穌復活後顯現給厄瑪烏門徒們時，他們即由擊餅禮認出是耶穌來，稱為擊餅禮。b. 感恩集（聚）會：初期教會的教友們聚在一起行感恩祭時，即稱為感恩的集會。

3. 主受難和復活的紀念（1330）：a. 神聖的祭獻（聖祭）：初期教會的教友

們，稱紀念主基督的苦難和復活之祭祀為聖祭。它是救主基督的唯一祭獻的實現，也包括教會的奉獻；它也稱為彌撒聖祭、讚頌之祭、屬神的祭獻、聖潔的祭獻，因為它完成並超越舊約的一切祭獻。b. 神聖的禮儀：因為在這聖事的慶典中，找到教會整個禮儀的核心及最深的表達。又稱之為「至聖聖事」，因為聖體聖事是最尊貴的，它是聖事中的聖事。一般來說亦指供奉在聖體櫃中的聖體為至聖聖事。

4. 共融聖事（領聖體禮）：這樣稱呼聖體聖事，因為在感恩祭中，教友們領耶穌的體血到自己心裡，與基督共融合而為一。又稱為神聖之物、天使的食糧、天上的食糧、常生之藥、天路行糧。（1331）

5. 神聖的彌撒（Missa）：因為這實現感恩奧蹟的禮儀，在結束時派遣（missio）信友，好使他們能在日常生活裡實踐天主的旨意。（1332）

彌撒這句話是拉丁語「派遣」這句話的譯音。表示父派遣子降世成人代人贖罪，祭祀天父之意。以後稱感恩祭為彌撒；也有另一解：拉丁語「彌撒」也有「遣散」之意；以後用來指感恩祭，因為在感恩祭禮儀中，結束時要遣散群眾，主祭告訴他們：感恩祭禮成，你們回家吧！不過也提醒他們，在日常生活要契合天主聖意，猶如在感恩祭中敬愛天主一樣，以後遂稱感恩祭為彌撒。

貳、聖體敬禮 聖體敬禮的起源

聖體敬禮是從感恩聖祭伸延出來，對聖體表達應有的朝拜與崇敬，同時也是信德的宣示，確信基督真實臨在聖體中，必然會導致人用外表和公開的敬禮來表現這份信仰。

聖體敬禮是教會優良的熱心敬禮，它可以說是一切敬禮中最尊貴，因為敬禮的對象是天主。又稱為「天堂的敬禮」，因為是天使和天朝聖人也擁有的。教宗聖若望保祿二世在《人類救主》通諭曾說：「所有任何其他的敬禮，最後都得以敬禮聖體為中心。」

感恩聖祭中——

1. 舉行彌撒成聖體聖血、舉揚聖體、實領聖體、神領聖體。
2. 誠於中，形於外地參與感恩聖事，恭領聖體、敬禮聖體。

保存聖體的地方——

保存聖體的方式在最初，即在第9世紀前，並無一致的規定。最初有些地方，就讓有重病或臨終者的家屬或教友把聖體帶回家給病人。稍後，僅有司鐸可保存少數聖體，作為臨終聖體用。幾個世紀後，才可為教友在彌撒外領聖體、並為促進教友對聖體的敬禮，而保存更多的聖體。

梵二大公會議後，宗座禮儀部於1973年公布了一本書名《彌撒外送聖體及聖體奧蹟敬禮》的新訂禮書總論（5號）說：「保存聖體主要和原有目的，是給

病人送臨終聖體；次要目的，是在彌撒外分送聖體和朝拜聖事內臨在的主耶穌基督。」至於保存聖體的地方如下：

1. 地方：a. 大聖堂（另設置一間聖體小堂）；b. 祭衣房；c. 司鐸居所；d. 祭台上；e. 其他安全的地方。

2. 聖體櫃：常置有一盞明（紅）燈。它的作用是提醒我們：「耶穌在此，請屈（跪）膝朝拜」。

彌撒外敬禮聖體——

彌撒以外保存聖體的主要和原有目的，為給病人送臨終聖體（天路行糧）；次要目的，給不能參與感恩禮在彌撒外分送聖體的弟兄姊妹，讓他們與整個教會共融，和朝拜那親臨聖事內的主耶穌基督。（1378-1379）

1. 實領聖體——病人、年長者、臨終者、特殊原因。

2. 神領聖體。

3. 「臨在於這聖事內的，是基督真實的肉身和基督真實的寶血。聖多瑪斯說：『我們不能靠感官，而只能靠信德來理解這種臨在；但信德卻要依靠天主的權威。』」（1381）

4. 每天空出一段時間，在聖體前靜靜的朝拜，與主親密交談，是多麼美麗又幸福的事！

朝拜聖體（聖體龕）

1. 聖體（櫃）龕中，聖體聖事實在是一件「常存的聖事」。「朝拜至聖聖事（聖體），是對我們的主基督感恩的證明、愛情的標記、欽崇的本分。」（1418）

2. 教會和世界極需要聖體聖事的敬禮。耶穌在這愛的聖事內等待我們。我們不要吝嗇時間，要在朝拜聖體中與祂相遇，在充滿信德的默觀中與祂相遇，賠補世界的種種罪過。我們永不要停止對聖體的朝拜。（1380）

a. 個人朝拜聖體——熱心教友；b. 團體朝拜聖體：堂區、修會、善會等團體的定時習慣。

明供聖體及聖體降福

(1) 隆重明供聖體

(2) 守聖時

(3) 修會團體中的朝拜聖體

(4) 40小時聖體敬禮（Quarantore）

1. 祭台上放置聖體盒或聖體光座——守聖時、聖體降福。

2. 奉獻24小時給天父、40小時明供聖體——主要目的在教導我們朝拜、瞻仰、默想聖體內的耶穌。目的是：a. 公開承認耶穌在聖事中的臨在；b. 與主做精神的契合；c. 引領並準備參與彌撒；d. 幫助聖事的實效延伸到日常生活中；e. 體驗耶穌實在是：與人同在的天主。

顯揚聖體

1. 最後晚餐禮

2. 聖體聖血節

3. 聖體遊行：為了公開宣示對聖體的信德和敬愛。a. 堂區；b. 教區。

4. 聖體大會：a. 教區；b. 國家；c. 國際

