



▲黃兆明主教的第一堂課，先帶領大家認識聖體聖事。



▲潘家駿神父講解明供聖體的各種形式，以及如何布置禮堂空間。



▲徐森義神父提醒大家，明供聖體時要身、心、靈全都擺上。



▲黃兆明主教感謝敬禮聖體推廣組成員不遠千里而來協助培訓，使活動順利成功，大家都收穫滿滿。

聖體大會薪火續燃在花蓮教區

文／何玫芹（花蓮教區牧靈福傳組）
圖／陳盛財

千呼萬喚，聖體大會薪火延續，終於來到花蓮教區了！

由主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組主辦，主教團原住民委員會與花蓮教區協辦的「聖體大會薪火延續與慈悲耶穌同行、聆聽及交談」培訓課程，於11月18日上午10時在花蓮美崙主教座堂登場，逾300位教友參與，聖堂內既莊嚴又熱鬧！

花蓮教區傳協會主席歐菊芬會長首先歡迎遠道而來的講師團，並表示希望透過這樣的培訓課程，讓會長和與會的教友們能將薪火傳給堂區每個人。

課程開始前，由吳令芳姊妹帶領全場以帶動唱高聲歡歌〈讚美天主〉，並介紹此次負責培訓的講師群——花蓮教區黃兆明主教、台灣主教團禮儀委員會潘家駿神父、祈禱福傳會（祈禱宗會）暨聖體生活團指導神師徐森義神父，及聖體敬禮推廣組的羅鳳蘋姊妹及朱永庭姊妹。

黃兆明主教：

參加感恩祭是與復活的耶穌相遇

黃兆明主教帶領大家認識聖體聖事：1.感恩聖事的認識；2.聖體敬禮。

首先，黃主教問大家認識聖體嗎？接著說，彌撒是感恩祭，是耶穌活生生的也把我們一起祭獻，所以我們應全心參與。黃主教提到現在3C產品盛行，除能在手機上讀到彌撒經文，甚至能透過網路連線方式，用視訊參與彌撒；在教宗方濟各日前公開宣講中，特別提到有些教友參與彌撒聖祭時，拿起手機拍照，甚至連主教、神父也有如此舉動，這種行動應該要避免；彌撒是為了與耶穌相遇，而不是一場表演。感恩聖祭是信友真正的信仰生命，而聖體敬禮是彌撒的延續。

《路加福音》24章13-35「厄瑪烏兩位門徒」的故事中，記載了兩位門徒為耶穌被釘十字架的事件，感到

失望、悲傷，兩人同行卻沒認出耶穌來。直到兩位門徒準備好晚宴，當他們坐下來吃飯的時候，耶穌拿起麥麵餅，祝福了，擘開，遞給他們吃。這時，兩人的眼睛突然開了，認出來那就是耶穌。

在擘餅中，我們認識了耶穌，最後晚餐本是告別禮，成了新的見面禮，也就是說彌撒是耶穌用天主性和我們見面，在聖祭禮儀中我們也成了祭品，感恩祭是信仰的生命，透過讀經、奉獻和耶穌最直接的身、心、靈的相遇，恭領聖體，就是與耶穌結合，是與耶穌相遇，而聖體是生命內的耶穌，是按照耶穌的話去做，去依賴，去敬天愛人，並與人分享，就是對耶穌聖體的最高敬禮。

潘家駿神父：

明供聖體的布置與禮儀空間安排

潘神父分享了一段聖畢奧神父所說的話：「彌撒結束後，我留下來向耶穌感恩，耶穌就是我心的樂園，就是我心的君王，我喜不自勝，雙頰不禁沾滿了幸福的淚水，那個早晨與天堂樂園的對話是多麼甜蜜啊！真是何其甘美，我想向祢傾述，卻做不到，因為有些事無法譯成人類的語言而不失其深邃、神聖的意涵，耶穌的心與我的心完全融合在一起，不再是兩顆跳動的心，而是一顆心。我自己的心已然消失，就好比一滴水落在汪洋中。」潘神父說敬拜聖體就是耶穌吸引我們到祂跟前。把心中的耳朵打開，聆聽耶穌對我們講的話。

就如同在進入2004年「聖體年」的門檻處，教宗若望保祿二世頒布了《主，請同我們一起住下罷！》宗座牧函。在牧函中，教宗要求我們要透過彌撒禮儀及彌撒外的聖體敬禮，來培養「對基督真時臨在的活潑意識」，好讓臨在於聖體龕內的耶穌，成為一個吸引我們的「磁極」，吸引越來越多愛慕祂的靈魂，並且

「長時間留下聆聽祂的聲音」，甚至感受到祂聖心的跳動。教宗若望保祿二世同時也邀請我們，要讓彌撒中的聖體敬禮，成為每個堂區和修會團體特別努力的事。要奉獻長時間跪伏於聖體聖事內的耶穌前，用我們的信德和愛德，以賠補教主在世上多處所受到的忽視、冷漠、甚至凌辱。

潘神父教導我們可用不同的形式作聖體奧蹟的敬禮，形式有：（一）明供聖體及聖體降福包括有：1.隆重明供聖體；2.守聖時；3.修會團體中的朝拜聖體；4.40小時敬禮；5.24小時不止息明供聖體；（二）聖體遊行；（三）聖體大會；（四）個人朝拜聖體。這些敬禮都是要引導教友承認基督奇妙的臨在。所以明供聖體時要清楚地把聖體敬禮和彌撒的關係表現出來，使教友藉此培養對基督應有的真誠與精神的敬禮，也是養育、治療和安慰教友。

所以，潘神父提到明供聖體的禮儀空間布置，不須華麗或金碧輝煌，也沒有硬性規定，而在於我們熱愛天主的心與自己文化的展現。潘神父以圖片與大家分享明供聖體的布置，例如：花蓮教區金崙天主堂內，濃厚的排灣族特色；花蓮教區知本天主堂內，卑南族的雕刻裝飾，充分將豐富的原住民文化表現出來。潘神父特別說明非洲地區明供聖體的布置，一群小朋友將紅色磚頭推疊在聖體光座前，並用磚頭排列出十字架，一樣能展現他們對聖體敬禮的重視與心意。

潘神父也邀請花蓮美崙主教座堂林英妹修女分享當日課程明供聖體禮儀的布置，經由林英妹修女的講解，讓教友們淺顯易懂明供聖體時，應注意的事項與使用到的禮儀用品，包括：聖體光座、蠟燭、提爐、乳香、原子碳、九折布，以及主禮神父所穿戴的白袍與聖體降福時的披肩。在隨後的明供聖體當中，大家都看到了最佳示範。

（未完待續）

