



▲李主教講聖體敬禮與福傳
▲新竹教區信友們共融於聖體的光與愛內

聖體大會薪火續燃在新竹教區

■文/聖體敬禮推廣組 圖/劉明華

從2016年全國聖體大會結束後，為了讓這股燃起的聖體敬禮薪火常燃，主教團儀禮委員會聖體敬禮推廣組主辦與各教區協辦的聖體薪火延續課程，第5站所到之處就是新竹教區。當天活動前巧遇新竹加爾默羅小德蘭堂的朝聖感恩祭，使我們有機會在感恩祭後開始聖體敬禮的推廣培訓課程，感謝天主為我們預備了這樣美好的開始，因為聖體敬禮是感恩祭的延續。

聖體敬禮紮實程豐富信仰

在〈讚美之泉〉的歌聲中拉開了序幕，第1講由錢玲珠老師主講：「認識聖體敬禮與明供聖體的布置及禮儀空間的安排」。錢老師從創造的愛情故事、選民的愛情故事、耶穌的愛情故事、我們和基督的愛情故事談聖體聖事與我們的關係。朝拜聖體的意義：融入基督，和基督一起，承擔眾生之苦渴！

第2講是徐森義神父談「明供聖體我要做什麼？」徐神父邀請大家想想：假如我們想與朋友面對面約會，我會做什麼？

我們是否需要人在、心在、靈在？明供聖體時亦是與耶穌面對面談心，回應祂那為我們毫無保留、犧牲到底的愛。

在每次的培訓課程中，我們皆安排明供聖體的親體驗，「再次與耶穌相遇」是我們推動聖體敬禮薪火中，最重要也是最觸動與會人員心靈的。這不是一場學術性的教導，而是耶穌親自臨在、聆聽、安慰、陪伴、祝福的時刻。這一刻不需要太多的言語、活動設計，而是以愛還愛的美妙時刻。

第3講羅鳳蘋姊妹分享2012年參加國際聖體大會過程中，因著團隊神父分享要「福傳」，在明供聖體敬禮內的祈禱，也是最有力的方法之一。她回到本堂後積極投入推動聖體敬禮的實際經驗，以及如何與本堂神父、傳協會、聖堂善會合作，一起推動聖體敬禮。

朱永庭姊妹分享在這個3C盛行的時代，如何運用現代科技邀請青年參與聖體敬禮。大伯爾青年高志邦也分享在小時候與家人一起領洗，但在求學過程中離開了教會，後來在幾次的明供聖體的過程中，再次與耶穌相遇，深深地被祂吸引，更願意為耶穌彈琴頌人一起讚美祂，愛祂。

鄭馨婷分享自己是一位愛跳舞卻不擅語言表達的害

羞的女孩，耶穌如何藉著團體的邀請，讓她有機會為街頭福傳編舞，過程中，不斷地於聖體前，更加親近耶穌進而藉著舞蹈領人歸主。

民間敬禮始於人心

第4講是由新竹教區大家長李克勉主教講：「聖體敬禮與福傳」，李主教的講題重點不放在如何福傳，而在讓大家體會到「為什麼」聖體敬禮與福傳是有關連的？

彌撒外聖體敬禮的形成：在中世紀，由於人們渴望目睹聖體，因此就產生了祝聖麵餅之後舉揚聖體，以及抬著聖體沿街遊行的習慣，也由此發展出許多不同的敬禮形式……，在教會歷史脈絡中因為教友的渴望而慢慢形成，例如法國、德國等敬禮型態皆不同。例如：法國堂區主日日下午通常聖體降福與主日晚禱結合一起；德國堂區當神父供出聖體後，詠唱聖歌與不同的祈禱文交叉進行，稱之為*Andachten*。

神學是運用理性有系統地將信仰描述出來。梵二後的「聖體奧蹟」文件：「彌撒聖祭中舉行的聖體聖事，的確是彌撒之外聖體敬禮的根源和目的」（第2號）；照字面上來說，聖體敬禮是由彌撒傳出去，並且應再回到彌撒。彌撒外的聖體敬禮嚴格地說不算是聖體聖事，而是「民間熱心敬禮」。

民間的熱心敬禮——聖儀（《天主教教理》1676條）描述的意思大概是這樣的現象：因一群人在相似讚美天主的行動中有了共同的感動，大家將這行動固定化，別人參與時也產生感動，並行之有年，成為一種文化。

菲律賓的吳樞機曾分享他是主教的時期回家，正遇上當地熱心敬禮的舉行，他母親準備好要去跳舞，他對母親說：「我已是主教了，您還要去跳嗎？」他母親看著他說：「你小的時候我就參加了，之後，你進修院成為神父，我繼續跳，今天你是主教了，請你記得是在我跳舞的信仰氛圍中你的聖召得以成長。」

9月16日活動中有年輕人分享他們之所以再度踏入教會，因為發現生命有了轉變、有了意義。若人們沒有意識到這樣的轉變，即使做再多禮儀為他們來說仍是空洞的。年長的教友們大多是用背誦教理問答的方式來成就信仰，從現在開始年長的教友們何不學學年

輕人，想想「為什麼」。信仰帶給你什麼？是創造生命？是存在的價值？就從此時此刻開始改變。當我們參加聖體敬禮時，讓耶穌親自感動我們，翻轉我們的生命。

我們也可以問自己今天來上聖體敬禮薪火延續課程是因被派遣來的，亦或是自己有渴望而來的呢？為我們來說聖體敬禮是被教導的，但是堂區的聖體敬禮能否舉行仍是與教友們的渴望目睹聖體有關，這件事應沒有改變。

監督與準則是為信仰服務

民間的熱心敬禮在《天主教教理》1676條也有說：這些民間熱心敬禮的舉行，須受主教的監督和批准，並遵守教會的一般準則。

在台灣堂區大多數的經驗是神父推廣，教友跟隨。這可能與早年傳教士來台擔心教友們被民間信仰所綁架，怕教友們因為對教會信仰認識不足走上「迷信」思維而不自知有關。因此，推動聖體敬禮須經本堂神父的同意，若教區多所教堂皆推動時，就須請示該教區主教同意。但現在許多教友都有讀經的習慣與靈修生活，教友們被耶穌基督所感動，自發性地推動聖體敬禮，相信神父、主教一定支持。

天主愛我們，給每一位不同的恩寵，也賦予我們不同的使命。

是耶穌基督親自感動了你、邀請你朝拜祂。一個流浪的靈魂找到了港灣、一個疲憊的身軀經驗祂的擁抱、一個謝恩的人在祂面前詠唱等，因與聖體內的耶穌相遇有著不同生命經驗的人願意固定的時間聚在聖堂一起朝拜祂，這美好的相遇讓我們有更深的感動；如果這團體歡迎更多的人參與，而新來的人藉由聖神引導，發覺情不自禁的被聖體深深地感動、吸引，這樣的聖體敬禮代代相傳形成文化（神與人相遇的文化）。就如同聖教宗若望保祿二世所說的：培養「對基督真實臨在的活潑意識」，好讓臨在於聖體櫃內的耶穌，成為一個吸引我們的「磁極」，吸引越來越多愛慕祂的靈魂，並且「長時間留下聆聽祂的聲音，甚至感受到祂聖心的跳動」。

願我們舉行彌撒外聖體敬禮時，意識到祂真實臨在我們的生活中，而且這愛的經驗催促著我們與他人分享。



▲簡舒涵介紹布置與耶穌約會的地方



▲神長與信友們喜樂地讚美



▲大伯爾青年團隊與主教及聖體敬禮工作人員合影