



▲張文福神父擔任第一講：認識感恩聖事與聖體敬禮。



▲主教團聖體敬禮推廣小組吳令芳姊妹說明聖體敬禮的重要性。



▲高齡修女也全程參與，認真研讀禱文。



▲聖體敬禮薪火延續台北場培訓活動的服務志工們，先聚集作事前的祈禱。

聖體大會薪火延續台北場培訓講座摘要 1

餵飽我們的生命真食糧

文／張文福神父（桃園成功聖母聖心堂主任司鐸） 圖／姜捷

認識「聖體聖事」，也許有很多人知道，但知道應該是超越字面上的認識，我們要更深的認識，「聖體」就是耶穌本身的存在！

水的成份是H₂O，它是氫氣和氧氣所組成，因此「水」本身不是氫氣也不是氧氣，但卻由氫與氧缺一不可、密不可分地組成；同樣，人也是，人就是由靈魂和身體所組成，《創世紀》上明明白白記載了「上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內

吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。」（創2:7）我們既有了有形體的身體、更不能忘記我們的靈魂，他們缺一不可、密不可分，皆是屬天主獨特地創造，然而也要靠天主來餵養，為了我們靈性的使命——司祭、先知、君王，要靠靈魂的食糧來餵養；換句話說：我們每個人都有「雙胞胎」——身體與靈魂，所以，別忘了好好照顧我們的雙胞胎！因為，「人生活不只靠餅，而也靠天主

口中所發的一切言語。」（瑪4:4）

「聖體聖事」從耶穌最後晚餐的囑咐，一直到了在耶穌復活後的與門徒相遇「厄瑪烏門徒」擘餅與分餅，即耶穌渴望在基督徒的生命中扮演重要的角色、並且真實的與我們同在，祂實在的告訴我們，這是基督徒的信仰核心、我們的生命之糧——如同〈天主經〉的第4個祈求：「求祢賞給我們日用的食糧（生命的活糧）」；趙一舟神父曾著〈明供聖體的意義與如何朝拜聖體〉一文，描述從保存聖體、舉揚聖體、明供聖體到朝拜聖體，可見「基督聖體」因著教會歷史的發展，以一種新與傳統的方式「引領教友承認基督奇妙的臨在，邀請他們與基督心心相印；這種結合在領聖體時達到高峰。因此明供聖體十分適於培養對基督應有的、那種真誠與精神的敬禮。」（《聖體敬禮》82號）

再來看看中國字的「天」，即是在「大」上面加一橫，比「大更高」



▲敬拜讚美的聖歌帶動唱，揭開培訓活動的序幕。



▲張文福神父的幽默講座，讓大家印象深刻。

就是「天」；而「主」是「王」加上一點，是比王更偉大的是萬王之主！這位偉大的天父給我們，更不只給我們每日食糧，祂因著祂的愛，賜下的遠超過我們所想的一切！

這位偉大的天主更是慈悲的父親，因人子降生正是祂慈悲的同在，祂給予我們相同的使命，也要我們「彼此相愛」，「活出慈悲、活出愛」就是基督徒的使命，而明供聖體無疑地是我們充電的來源，因為「明供聖體」就是「感恩（聖體）聖事」的延伸；在聖體前的靜默與謙卑，讓我們能真實聆聽聖言餵養我們的「雙胞胎／靈魂」，這是為了讓我們更活出如同加爾各答聖德蘭姆姆的慈悲精神；在聖體聖事內就是一個愛的聖事與愛的交流！

聖體大會薪火延續台北場培訓講座摘要 2

日夜明供聖體 擁抱無限成長

文／朴圭雨神父（北投高隆邦天主堂主任司鐸）

在1917年，法蒂瑪聖母初次顯現給3位牧童，說到為基督徒很重要的事——祈禱和補贖；今年是她顯現紀念100周年，從法蒂法來到台灣的訊息也告訴我們，聖母的「CARE」——C（告解）A（朝拜）R（玫瑰經）E（聖體聖事），記得當法蒂瑪聖母來到聖堂時，我們明供聖體、念玫瑰經、參與彌撒！我常常想，一個聖堂就是天主的聖殿、不是

空空的地方，應該常常保持著祈禱的氣氛、應該歡迎邀請人來到祂面前祈禱。

在台灣，我們都知道台灣的教會需要成長、也渴望成長，我們渴望聖召、渴望活潑年輕的教會、期待更多的人靈得救與還不認識耶穌的人福傳，但我們漠不關心、或以為什麼都做不了，更不試著為這些意向祈求，聖母也表示「朝拜聖體」就是最重要的祈禱之一，堅持每天不停的明供聖體，從來到北投堂區這3年多來，親自見證有七團的聖母軍成長，教友更知道自己有天主所祝福的能力，這也讓聖堂更多熱心

的教友願意留下並且一齊成長，從冷漠到熱心，這是「聖體」中的耶穌親自轉化人心，為此見證我們更要常常推廣！

我常常與人分享，也是在這聖堂的經驗，有朝拜聖體時，因為有人在守聖時，小偷來了不敢偷；反而如果沒有朝拜聖體，小偷看到聖堂好像沒有人，就會想要偷東西！而身為聖堂內的一分子，我們能做應該盡量做，每一個聖堂都是我們要守護的聖殿，我們的本份也是努力的推廣聖體敬禮，因為只有「祈求」，我們的心裡所懷意向才能被「俯聽」，唯有從自己先開始行動，我們自然會被教導，耶穌也親自教導我們能做得更好，推動24小時明供聖體是一個重要的使命，不要害怕，讓耶穌真實的與我們同在，如此我們也可以看到真正的成長！

最近剛出來的一本書，是韓國修女



▲朴圭雨神父第二講：我的聖堂24小時明供聖體。



▲接受台北場聖體敬禮培訓的學員認真聽講。

翻譯的《與教宗方濟各一起朝拜聖體》，是一本很好而且簡單易懂的書，教導我們如何朝拜聖體、在聖體前祈禱與默想！從聖言、與聖人、也與聖母一起，這讓我們更朝向耶穌真理的道路！教宗方濟各帶我們了解「朝拜聖體」的確有我們想不到的偉大力量！