

天主父，愛的泉源

集體舉行和好聖事，個別告罪及赦罪

開始禮

聖職人員進入在靜默祈禱的會眾中，以持十字架及福音書者作前導。

到聖所後，把福音書放在讀經台，十字架置於讀經台旁。為表示尊敬，主禮可向福音書及十字架上香，同時唱以下歡呼詞，或其他讚美詩：

願榮耀、尊威、力量、權能，
藉著我們的主基督，
歸於唯一天主、我們的救主，
祂能從各種墮落中拯救我們，
並使我們無可指摘，
歡欣踴躍地前來面睹祂的光榮。

答：願天主永受讚美。

願天主將祂的慈悲、平安和仁愛，
豐厚地賜給你們，
你們是祂特選的子民，
有天主父疼愛，有基督保護。

答：願天主永受讚美。

致候詞

主禮劃十字聖號，然後：

主禮：上主以祂無限的慈悲常更新我們，使我們作祂真正自由的兒女，願祂與你們同在。

眾答：也與你同在。

導言

主禮：各位兄弟姊妹，我們接受天主要我們悔改的召喚，發現天父的愛使我們的生命再度更新。是祂先愛了我們，祂的愛心要比我們的心寬宏大量。讓我們以誠懇與信賴的心向祂祈禱。

（默禱片刻）

開端禱詞

主禮：父啊，求祢垂憐，側耳俯聽祢子女在罪的重擔下所做的哀禱，歡迎他們走上回頭的道路，回到祢那無界限的愛裏，是這愛使祢賜下了祢的唯一子，作人類的救主，並把瑪利亞賜給我們，作慈悲的母后。
以上所求…

恭讀聖言

讀經一：哥三12-17（在這一切之上，尤其該有愛德。）

答唱詠：詠一〇二1-4,8-18

對經：上主的慈愛永遠長存。

我的心靈，請歌頌上主；我的五內，請讚美祂的盛名。

我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。

祂赦免了你的一切罪行，治癒了你的各種病症；

祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。

上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒；

祂絕不長期責問，也不會永遠氣憤。

我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。

天離地有多麼高，祂的慈愛對敬畏祂的人也多麼深厚。

東離西有多麼遠，祂使罪離開我們也多麼遠。

父親怎樣憐愛兒女，上主也同樣憐愛敬畏祂的人。

祂知道我們怎樣形成，也記得我們不過是灰塵；

世人的歲月有如青草叢生，又像田野的花卉茂盛。

東風一吹過，就不復存在；連他生長之處也把他忘懷。

上主永遠憐愛敬畏祂的人，祂的正義也惠及他們的子孫。

福音前歡呼

阿肋路亞。

你們所接受的，不是使你們懼怕的奴隸之神，而是使你們作義子義女之神，祂使我們呼喚天主說：阿爸，父啊。

阿肋路亞。

福音：瑪五1-10（神貧的人是有福的，因為天國是他們的。）

（福音後講道）

省察綱要

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」

- 我是否相信，主是我的唯一財富，唯一的愛的泉源？是祂克服我的貧困？
- 我是否以純潔的心到主面前，或對於各種權利、期待和訴求，以動作及口舌予以喧嚷或誇耀？
- 在祈禱時，我是否對天主聖言開放，藉以改善我的生活，或者我利用聖言作為達到我個人目的的方式？

「哀慟的人是有福的，他們要受安慰。」

- 我是否相信這好消息：天主藉著基督克服我的孤獨、我的痛苦？或者我以無謂的呻吟、抱怨而封閉、孤立自己？
- 面對痛苦、邪惡、生活的重擔，我是否想起，耶穌偕同我、也為我而忍受？我是否知道如何勇敢求主援助，以面對痛苦？或者我封閉自己在默默無聲的失望中？
- 面對兄弟姊妹的痛苦及疾病，我是否積極地為安慰人的天主作證，努力安慰他們？或者我迴避他們，以免同情他們的負擔和奮鬥。

「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」

- 我是否相信，溫和與寬恕要比暴力和報復更有力量？或者我只仗賴我自己的力量？
- 在面對周圍的不公平的事件時，我是否試圖先去瞭解？或者我讓憤慨克服我？
- 在我工作上、在我進我的本分時，我是否知道如何賞識並尊重周圍的人？我是否知道如何禮讓別人？或者我要把自己的意見和計畫硬要強迫人接受，而把別人推到旁邊或予以壓制？

「心地純潔的人是我福的，因為他們將看見天主。」

- 我是否相信耶穌基督的天主，給人帶來自由和愛的天主，而不是帶來奴役和懼怕的天主？我是否相信祂常是信實的天主，即便我的眼睛認不出祂來時？
- 我是否在面對真理和自由的天主時，表現出真正的謙虛，而不為自己辯護或求諒解？或者我是否想要為自己所行找理由，或像法利塞人那樣自誇？
- 當我再生活的各個層面上看不到天主之愛的光芒照射時，我是否求天主賜以光明，只有天主能治好我的盲目？

「締造和平的人是有福的，因為他們將稱為天主的兒女。」

- 我是否相信，只有天主能給予世界所追求的和平？我是否做過努力為「祂的和平」作見證？或者我是否遵從妥協的途徑？

- 和平的增進需要自我奉獻：我是否努力犧牲時間和精力，使生活圓滿和諧？或者我是否尋求我自己私人的利益？
- 沒有正義，就沒有和平：我是否關心那些沒有房屋、沒有工作、沒有食物的人？我的生活方式是否有助於生活中美好事物的公平而合理的分配？

和好禮

祈禱文

主禮：各位兄弟姊妹，我們把悔罪改過的渴望托給天主父，祂是慈悲無量的父親，求祂賜給我們一顆能夠愛的心。

眾答：求祢俯聽，求祢寬恕。

父啊，是祢創造了宇宙：

父啊，是祢造成了一切美好事物：

父啊，祢在每個世代重訂祢的盟約：

父啊，祢照顧我們每一個人：

父啊，祢以無限的溫柔愛我們：

父啊，祢瞭解你子女們的軟弱：

父啊，祢總不會捨棄祢的子女：

父啊，祢使太陽照射善人，也照射壞人：

父啊，祢對不知恩者和邪惡的人仍然慷慨施恩：

父啊，祢深切瞭解我們內心的深處：

父啊，祢把自己啟示給生活中的弱小者：

父啊，祢為那些誠心尋找祢的人揭示祢的面容：

父啊，祢為那急切渴求祢的人提供祢聖寵的活水：

父啊，祢從不厭倦對我們廣施仁愛：

父啊，祢對窮苦的人應許了祢天國的喜樂：

父啊，祢以愛心關切受苦的人民：

父啊，祢憐憫那求助無門的不幸者：

父啊，祢派遣了祢的唯一子來拯救世界，並非來定它的罪：

父啊，祢在復活的主基督身上更新人類和萬有：

父啊，祢為我們傾注聖德及仁愛之聖神：

天主經

主禮：在天主父的愛中，我們身為祂的子女，彼此連結一起，用主耶穌教給我們的禱詞，向天父祈禱：

我們的天父…

用以下讚美詞作結束：「天下萬國、普世權威、一切榮耀，永歸於祢。」

主禮：天主，祢因祢的子基督，給予我們特權，能稱呼祢為父，祢要我們在祢面前度聖潔和正義的生活；求祢堅定我們，常存留在祢的愛中，使我們在神聖教會的共融中，生活愉快，對信仰保持忠貞。以上所求…

眾答：阿們。

祝福行和好聖事的聖職（見以上）

個別告罪及赦罪

謝恩

主禮：現在讓我們用聖母的謝主曲讚美天主、感謝天主，因為祂大慈大悲、寬恕我們了我們的罪過。

〈我的靈魂頌揚上主〉（Magnificat），唱時，可上香。

對經：上主記起了祂的仁慈。

謝主曲結束後，

主禮：讓我們讚美全能的天主父，祂因祂聖子的死亡和復活，並藉聖神的德能，把我們從黑暗的勢力下，解救出來，並且使我們的罪得到寬恕。

眾答：父啊，我們感謝祢。

— 我們讚美祢，因為祢把聖子給了我們，為賠補我們的罪過，把我們從罪惡的黑暗中，轉移到祢王國的光明中。 答

— 我們讚美祢，因為祢藉著聖神從使人致死的行為中，淨化我們的良心。 答

— 我們讚美祢，因為祢把天國的鑰匙托給了聖教會，為所有的人開啟仁慈之門。 答

— 我們讚美祢，因為祢藉著和好的職務，重行拯救人類的奇事，使祢迷失的子女得蒙祢仁慈寬恕，並能繼承永恆的生命。 答

結束禱詞

主禮：慈善的天父，請讓我們效法童貞瑪利亞的榜樣，偕同我們這整個的一代的人，讚頌祢的慈悲仁愛，但願我們像童貞聖母一樣，竭盡心力，真誠地、慷慨地實行愛德的工作。以上所求…

眾答：阿們。

平安禮

主禮：身為同一天父的子女，並用我們已經和好的心，讓我們彼此互祝平安，表示我們的共融。

結束禮

在最後降福之前，主禮可建議做某種愛德行動，表示悔改。教宗給我們提供了一些榜樣（參三千年50-53）。

最後降福

主禮：願天主父降福你們，使你們心中現在像火焰般燃燒著的愛不斷地增強，如此也使你們的心常常轉向天父。

眾答：阿們。

主禮：願你們對世界作良好的見證，見證一種生活方式：就是常隨從天主聖意，並為了兄弟姊妹的益處而獻身服務。

眾答：阿們。

主禮：願全能的天主，聖父、聖子、聖神降福你們，並與你們同在。

眾答：阿們。

主禮：當一個罪人悔改，天上就洋溢著無比的歡樂，願你們心裏和家庭中也都喜氣洋溢。帶著主賜與的喜樂，平安地離去罷！

眾答：感謝天主。