

領聖體前的準備

現在教會依然強調參加彌撒及領聖體前的準備嗎？要如何準備呢？

答：

我記得在我剛領洗的那個八〇年代初，爲我講慕道道理的本堂神父，都會一再地對我耳提面命，交代我在參加彌撒前要做妥善的準備。今天教友們似乎都已經忽略了這項傳統的價值，無怪乎有教友會提出參加彌撒及領聖體前需要準備嗎的問題來。

事實上，所有的禮儀行動，特別是感恩祭和聖事慶典，都是天主聖三與教會的位格性的相遇合。要與天主聖三相遇合，舉行禮儀的信友團體是該當有所準備的。心靈準備的功夫是聖神和信友團體之間，同時也是聖神與主禮的司鐸之間的共同行動。聖神的恩寵是要振興人的信德、使人心靈皈依，以及對天父旨意的順從。這樣的心境是在禮儀中接受天主恩寵的先決條件，也是活出新生命的必要條件。

對這項價值的強調在任何時代都是不會有任何減損的。在2004年頒布的《救贖聖事》訓令以及2007年頒布的《愛的聖事》勸諭中，教會依舊強調參加彌撒及領聖體前需要妥善的準備：

個人能夠主動及有效參與彌撒所需要的個人條件是：(1) 信友必須在生活中具有不斷悔改的精神，與天主真心和好。如果一個人不反省自己的生活，只是表面參禮，他/她就不可能主動地參與感恩聖祭的禮儀。而這種內心的準備是可以培養的，例如，在彌撒開始前收斂心神、靜默、禁食（守聖體齋），在有需要時辦告解。(2) 在日常生活中，應積極、完整地投入教會生活，包括履行把基督的愛帶入社會生活的使命。如此，禮儀也才能真正成爲教會生活的頂峰與泉源。（參《愛的聖事》第55號）

雖然信友在親自接近祭台領受了聖體，才是完全地參與感恩聖祭，但是要特別小心，不要以爲只要參與彌撒就自然有權利、甚至有義務前去領受聖體，而不顧自己是否處在重罪當中，卻不加分辨地就成群結隊前去領聖體。因此，每人必須深入自我省察，當意識到自己處在重罪時，在一般的情況之下，在未領受和好聖事前，就不要前去領受主的聖體。所以，信友應養成習慣，於彌撒以外的平常日子，或堂區規定的時間，去領受和好聖事。這樣可以從容告解，獲得實益，而不致阻礙主動及完整地參與彌撒。（參《救贖聖事》訓令第80-87號）

除了心靈的準備之外，我們也要對參與感恩祭時所穿的服裝是否合適，也要給予特別的注意。在世俗場合中，赴婚宴或其他宴會，我們都會特別講究穿著合乎禮俗的服飾，因爲我們重視邀請我們赴宴的主人。而我們的感恩祭宴比任何宴會更加神聖、更加崇高，因爲這是耶穌對我們的親自邀請，因此我們實在沒有理由隨便！