

彌撒是什麼

一直以來，我們都把「感恩祭」以「彌撒」來稱呼之，「彌撒」這個詞是從那裡來的？還有沒有其他的專用名詞來稱呼「感恩祭」？什麼是「彌撒」？

答：

在信仰生活中，我們天主教徒的耳朵很習慣聽到，嘴裡也很習慣說到「彌撒」這個詞，就連一般人，也會很自然地把天主教和「彌撒」連結在一起。然而我們自己作為教友，卻可能從來都沒有深究過「彌撒」這個詞的來源及意義。

「彌撒」一詞乃是源自拉丁文 *missa*。在羅馬禮儀的傳統中，感恩祭結束的時候，執事或主祭會以 “*Ite, missa est*” 來作為彌撒結束的派遣用詞，翻譯成中文的意思就是：「去吧！你們被派遣！」而這句話的引申意義就是：這實現救恩奧跡的禮儀，在結束時派遣信友，好使他們能在日常生活裡實踐天主的旨意。

因為信友們對這句結束派遣用語很容易熟悉及朗朗上口，所以就把「感恩祭」以 *missa*（彌撒）來稱呼之。然而這個稱呼卻也指出了作為一名基督跟隨者的本質，基督徒生命的本質就是主基督召叫我們跟隨祂，並透過祂的救恩行動而邀請我們，且因聖神的德能而與天主父合而為一。但這恩寵的領受不僅是為我們自己的得救，更是為了分享。因此，所有的基督徒都帶著使命被基督派遣到世界裡去。

即使如此，「彌撒」這個名詞並無法含蓋「感恩（聖體）聖事」的豐富性，因此現今我們比較喜歡用「感恩祭」（*Eucharist*）來指涉這件聖事，但是同樣的問題依舊存在，因為「感恩祭」和「彌撒」一樣，也只是部分地表達了這聖事富饒多面的某些個面向而已。這聖事具有取之不盡的富饒，可由其不同的名稱表達出來。在《天主教教理》第1328-1332號中列舉了這聖事的各項名稱：「感恩禮」（*Eucharist*）、「主的晚餐」、「擘餅」、「感恩聚會」（*synaxis*）、「神聖的祭獻」（聖祭）、「神聖的禮儀」、「共融」（領聖體），以及「神聖的彌撒」（*missa*）。

這些不同名稱各自展現出感恩（聖體）聖事的不同層面和豐富內涵，難怪法國禮儀神學家 L. Bouyer 在花了三十年功夫去研究感恩祭的真義之後，不得不在他的著作中對感恩祭的光華發出如此驚嘆：「感恩祭就像是滿溢生命的一項存在。」的確，由感恩祭所散發出來的一體而多面的光輝，就如同綿密不絕的生命一般，在生命內蘊含生命。

也因此，《天主教教理》這樣定義感恩祭：「感恩祭是教會生命的中心和高峰，因為在感恩祭中，基督把祂的教會及所有的肢體聯合於祂在十字架上、一次而永遠地，呈現給天父的讚頌和感恩之祭；基督藉此祭獻，把救恩傾注給祂的身體－教會。」（第1407號）

教會就是基督的身體，透過感恩祭的慶祝，教會才真正成為完整的教會。在感恩祭中，我們參與基督獻給天父的唯一祭獻，同時也把我們在生活中的犧牲聯合在祂的祭獻中。

彌撒除了是耶穌十字架祭獻的延續及重現，同時也是領受主的體血的神聖宴會，兩者是不可分的。我們向天主呈獻祂賞賜給我們的食糧，也就是大地、葡萄樹和人類勞苦的果實－麥麵餅及葡萄酒，但天主卻使之成為我們的生命之糧及精神飲料，這基督的體血將使基督在世可見的身體－教會成為圓滿的。

因此，感恩（聖體）聖事在信友的整個生命過程中，包括了生命的開始和結束，都扮演了最核心的角色。這聖事的禮儀行動－感恩祭也將使其他聖事及其他禮儀行動，諸如修會發願禮、喪禮和奉獻教堂等，甚至是教會生活中的仁愛事工和傳教事業達到高峰及圓滿。