

## 彌撒規程第三式

僅有一位輔禮人員參禮的彌撒規程（總論252,253,256-272）

原則：依照有信眾參禮的彌撒禮規進行，輔禮者視需要誦念信眾應答的部分。

準備：必要用品和聖器置於祭器桌。彌撒經書可置於祭台。

### 流程

1. 到祭台：主祭、輔禮向祭台深鞠躬致敬。然後到座位或站於祭台前。
2. 進堂詠：主祭或輔禮念進堂詠。然後劃十字聖號。
3. 致候詞：主祭面向輔禮選用一式致候詞致候。輔禮依常規作答。
4. 懺悔詞、垂憐經、光榮頌，依常規誦念。
5. 集禱經；主祭依常規誦念。輔禮答：阿們。
6. 讀經：應盡可能在讀經台宣讀。  
輔禮宣讀讀經一、答唱詠（及讀經二），並唱福音前歡呼詞（如不唱，可省略）。  
主祭依常規宣讀福音。（宣讀讀經和福音後均宜默思片刻）
7. 信經：依照禮規，主祭與輔禮一同誦念；可念宗徒信經。
8. 信友禱詞：主祭念導言及結束禱詞。輔禮提出意向。
9. 感恩經：主祭依常規進行。
10. 羔羊頌：主祭與輔禮一同誦念，然後將一小塊聖體放入聖爵內，並默念伴同此儀式的經文。
11. 領聖體、聖血：主祭依常規默唸準備經文，然後，  
— 如輔禮領聖體：主祭向聖體深鞠躬致敬，恭取聖體及聖爵，稍微舉起，面向輔禮說：「請看天主的羔羊…」並與輔禮念：「主，我當不起…」。然後主祭依常規恭領聖體、聖血，並給輔禮送聖體。  
— 如輔禮不領聖體：主祭默念準備經文後，向聖體、聖血深鞠躬致敬，恭取聖體，默唸：「主，我當不起…」再念：「願基督的聖體護祐我得到永生。」隨即恭領聖體。之後拿起聖爵默念：「願基督的聖血護祐我得到永生」隨即領聖血。
12. 領主詠：分送聖體聖體前，主祭或輔禮誦念。
13. 清理祭器：主祭在祭台或祭器桌清理聖爵，如在祭台，清理後由輔禮送到祭器桌上，也可留置於祭台邊端。
14. 領聖體後經：清理祭器後默禱片刻，依常規誦念。
15. 禮成式：一如常規，但免念「彌撒禮成」。

附錄：司鐸單獨舉行彌撒規程（參總論254-255）

原則：需有合理及正當的理由，司鐸才可單獨舉行彌撒，故此盡可能請一位信友參禮。

準備：必需用品及祭器可置於祭器桌上或祭台右端。

彌撒規程：依常規進行，但省略

- 致候詞（salutationes），如「願主與你們同在。」及其他彌撒開始、福音宣讀開始等部分的致候。
- 各項引言（monitiones），如懺悔詞之前的「各位教友，現在我們大家認罪…」，禱詞前的「請大家祈禱」，獻禮經前的「各位教友，請你們祈禱…」，頌謝詞的對話等。
- 彌撒結束時的祝福。