

## 舉行 / 參與彌撒前應如何作準備？

彌撒是甚麼，可能有許多人沒有深入的瞭解，而僅知道是教會的一項禮儀，身為基督信徒必須參加的儀式而已。以前的「要理問答」僅說，「彌撒是祭獻天主的大禮」。可能許多要理講師也沒有對祭獻的豐富意義作全盤的解說。又因為以前的彌撒均以拉丁文舉行，信眾都好似旁觀客，不曉得各種經文、動作有何意義。

自從梵二禮儀革新以來，許多新訓導文獻及不少有關著作，廣泛地講解彌撒的豐富意義。藉此讓我人知道為何去舉行 / 參與彌撒，應該如何提前作準備。在此依據新《天主教教理》（1996年中譯版，參1326-1332號）對彌撒 / 感恩聖事所提出的主要名稱及 / 意義：

- 感恩禮：向天主謝恩的行動。
- 主的晚餐：紀念耶穌最後晚餐所行。
- 擘餅：耶穌最後晚餐為門徒分餅的行動。
- 感恩聚會：信眾聚在一起舉行。
- 神聖的祭獻：又稱為彌撒聖祭、讚頌之祭、屬神的祭獻等，亦指示基督自我祭獻的實現。

梵二大公會議後首先發布的〈禮儀憲章〉（47號）扼要地指出彌撒的意義：

那是基督在最後晚餐中所建立、給我人留下來的「感恩祭獻」以紀念祂死而復活的奧蹟；又是愛的聖事，合一的象徵，「逾越宴會」。

綜合彌撒所有意義，我們可簡稱之為「祭奠」（Sacrificial Banquet）。彌撒是宴會，它設有餐桌（祭台、讀經台）及飲食（麥麵餅、葡萄酒），但不同於一般的宴會，餐桌是給天主獻祭的神聖高架的台子（altar），也象徵耶穌的身體、天主與會眾相會之處；所飲食的餅酒是基督的體血，並作為呈獻給天主的祭品。所以我們應稱之為「極神聖的盛宴」。

我們在主日、節日都被邀赴此盛宴，去赴宴前應該如何準備？

耶穌講的一個故事 / 比喻（參瑪二二9-13）可以給我們一些啟發：

一個國王請了許多人去赴婚宴，婚宴上就滿了坐席的人，國王進來巡視，看見一位沒穿婚宴禮服的人，就對他說，朋友，你怎麼到這裡來，不穿婚宴禮服呢？於是叫僕役把他趕出去。

此一故事可讓我們想想去赴感恩祭所應穿的服裝是否適當、合情合理。在世俗場合中，去赴婚宴或其他高級宴會，必須穿著合乎禮俗的衣飾。而我們的感恩祭宴是比任何宴會更神聖、崇高的宴會，而且宴會的場所異於一般的餐廳、集會所，而是天主的殿堂。赴會時的穿著及整容必須合禮、相宜才對。

### 一、適宜的穿著

教會對參禮的一般信眾沒有具體的規定，但不同地區教會通常規勸信眾依照本地的文化及禮俗傳統穿著相宜的衣飾去聖堂參禮。比如歐洲一些國家，女士穿長褲就被認為不宜，夏天時穿露背裝或迷你裙，都不許進聖堂、參與聖禮。男士也宜於穿著相似赴喜宴的禮服。男女兒童也宜如此。國內一般信眾對參禮服飾似乎不夠重視，值得我人深思。

但對舉行彌撒的聖職確有具體、詳盡的禮規，梵二前舊禮規比較繁雜，梵二新禮規予以簡化。在此作一簡介，幫助我人瞭解司祭舉行彌撒所用禮服（祭衣）的意義。

梵二以前的拉丁彌撒經書（Missale Romanum）中前面部分有一篇「彌撒的準備」，其中有司祭穿祭衣時應誦念的禱詞作為舉行彌撒前的準備。在此將之翻譯並抄錄如下，提供給大家，特別給願意選用的聖職人員作參考，這是一些神父的建議。

### 二、司鐸穿祭衣時應念的禱詞：

1. 洗手時：（新禮規省略此禮）  
上主，求賜我手力，洗淨一切罪污，好能以純潔的身心侍奉祢。
2. 戴方領（Amictus）時：（新禮規：需要時才用）  
上主，求給我戴上救恩的頭盔，好能抵抗惡魔的侵襲。
3. 穿大白衣時：  
上主，求賜我心靈潔白、無玷，好能以羔羊的血洗白之後，能分享永福。
4. 以聖索（Cingulum）束腰時：  
上主，求祢以潔德之繩索束於我腰間，並消除我不正的貪慾，好使我常常保持節制和貞潔的美德。
5. 戴手帶（Manipulum）時：（新禮規刪除此禮）  
上主，求使我堪當承受哭泣和痛苦的重擔，好使我愉快地領受辛苦工作的報酬。
6. 帶領帶（Stola）時：  
上主，求給我再穿上因原祖背命所喪失的永生長袍；我雖不配去參與祢的神聖奧蹟，但求賜我能分享永恆的福樂。
7. 穿祭帔（Casula）時：  
上主，祢說過：我的軛是甘飴的、我的擔子是輕省的。求賜我擔負起來，以獲享祢的恩寵。阿們。

（新禮規：穿祭衣時不必再誦念禱詞。以上所述是司鐸舉行彌撒前穿祭衣的禮規；主教行大禮之前穿禮服的規定更為繁複，共有15項之多，新禮規也簡化許多。）