

為「人之初」生命守夜祈禱禮

第一式

（將一尊聖母像恭奉於祭台右邊，飾以燭光/鮮花。）

（一）進堂遊行 / 及明供聖體：

導 言

主禮：從今天晚禱開始，是教會禮儀年的開端，也可以說是教會年度的新年，將臨期的開始，也是教會年之春天的開始，一切要更新。在此季節，教會準備迎接生命的根源、救主基督的誕辰，以更新我們的生命。基督的降來是要帶給我們新的生命，更豐富的生命。在最近的年代裡，許多人忽視人類生命的意義和價值，而致人民互相殘殺，甚至無辜的胎兒、嬰兒多次遭到殺害。為此，教宗發起在今年將臨期開始舉行「爲人之初生命守夜祈禱」的敬禮。在此祈禱禮中，教宗特別指示信友要誦念玫瑰經五端歡喜奧跡。讓我們默想、效法聖母瑪利亞在天使報喜後，如何恭敬地、謹慎地準備新生命的到來。又在基督誕生後，在窮苦的生活中，如何撫養基督長大成人。除玫瑰經外，舉行聖體敬拜禮，使我人瞭解基督爲人類犧牲自己的生命，是要使人得到生命、豐富的生命，讓我人也認清生命的真正意義。父母扶養子女直到成人，實際上，是自我犧牲的生活。聖母爲扶養耶穌，受了許多痛苦；基督爲扶養祂建立之教會的子女，以自己的血肉作他們的飲食。這一切是要我們身爲父母的在此守夜禮中應深思默想的。

2 為「人之初」生命守夜祈禱禮

仰望救主

F 調

0 1 ¹2 3 3 ¹6 5 5 4 3 3 2 / 3 4 3 21 7 17 6 0 :||

高天明明亘古穹蒼無垠，慈雲際會雨義人。

¹1 2 3 32 3 34 3 3 ' 3 3 3 3 3 3 2 4 3 32
一、吾主天主 懇息 聖怒，勿復記憶吾人罪愆博施矜

1 | 3 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 ' 5 5 5 56 5 5
憐，請爾迴目視聖城不堪淒涼情景，西詠山已 成荒

4 3 3 / 1 23 3 3 24 3 32 1 1 | 3 3 3 3 3 3 3 3
蕪凋零，耶路撒冷亦慘遭蹂躪，昔日欽崇光榮天主

3 3 3 3 3 2 5 54 3 / 1 23 3 3 34 3 3 21 7 17 6 ||^{D.C.}
之聖殿今已頹廢斜傾，昔日先祖於此處讚揚主名。

0 1 23 3 3 3 3 3 3 3 3 2 3 34 3 3 / 3 2 1
二、我眾罪人沾染罪污血腥已不復潔淨，輾轉苦

7 6 / 3 3 3 3 2 4 3 32 1 | 3 4 5 5 5 5 5 5
沉淪 全國民族如霜葉飄零，兇殘罪污一如秋風

5 5 5 5 6 5 54 3 3 / 1 23 3 3 3 3 3 3 1 2
將我眾殘生掃除殆盡，吾主天主今爾已掩面不顧

1 7 | 1 23 3 3 3 3 3 3 3 3 34 3 32 1 7 17 6 ||^{D.C.}
爾民，假手於諸罪污將我眾罪人摧殘罰懲酷刑。

三、 $\underline{0} \underline{1} \underline{23} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{2} \underline{5} \underline{54} \underline{3} / \underline{3} \underline{36} \underline{5} \underline{4}$
吾主吾天主憐視困苦禍孽中爾子民，速遣救主

$\underline{3} \underline{32} \underline{1} \underline{1} | \underline{3} \underline{4} \underline{5} \underline{5} \underline{5} \underline{5} \underline{5} \underline{5} \underline{56} \underline{5} \underline{5} \underline{4} \underline{3} / \underline{3} \underline{3}$
自天降臨，贖世者羔羊救援被擄可憐子民，自荒

$\underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{24} \underline{3} \underline{3} \underline{32} \underline{1} | \underline{1} \underline{23} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3}$
野石穴中至西雍山以及海濱，除免世罪羔羊解脫

$\underline{3} \underline{34} \underline{3} \underline{3} \underline{2} \underline{1} \underline{7} \underline{17} \underline{6} \parallel^{D.C.}$
枷鎖驅群魔慰苦濟貧。

四、 $\underline{1} \underline{2} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{1} \underline{2} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{2} \underline{5} \underline{54} \underline{3} / \underline{3} \underline{3} \underline{6} \underline{5}$
可愛吾子民爾等可寬慰爾等可安寧，爾等救世

$\underline{5} \underline{4} \underline{3} \underline{32} \underline{1} | \underline{3} \underline{4} \underline{5} \underline{5} \underline{56} \underline{5} \underline{54} \underline{3} \underline{3} / \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{3}$
主即將來臨，爾等卻為何憔悴憂心，又為何悲苦

$\underline{3} \underline{21} \underline{14} \underline{3} | \underline{6} \underline{54} \underline{3} \underline{3} \underline{3} \underline{2} \underline{3} \underline{12} \underline{1} \underline{7} | \underline{1} \underline{23} \underline{3} \underline{3}$
傷痛哀吟，將救爾等勿須再恐驚，我乃爾等

$\underline{3} \underline{6} \underline{5} \underline{5} \underline{4} \underline{3} \underline{32} \underline{1} / \underline{3} \underline{3} \underline{34} \underline{3} \underline{3} \underline{2} \underline{21} \underline{7} \underline{17} \underline{6} \parallel^{D.C.}$
至高至尊之主天主，以色列聖主爾等救世主。

(到達祭台後) 恭請聖體到祭台供奉。請聖體時，可由幾位兒童手持(棕櫚)樹枝、蠟燭陪伴。依常規將聖體供奉在祭台上，此時唱「至真至聖」(Ave Verum)

至真至聖

D 調 4/4

$\widehat{123} \quad \underline{1} \quad \underline{2} \quad 1 \quad \underline{4} \quad \underline{\overset{1}{3}} \quad \underline{2} \quad 3 \quad / \quad \underline{2} \quad 1 \quad \underline{\overset{1}{7}} \quad 1 \quad \underline{23} \quad \underline{2} \quad \widehat{2} \quad \widehat{10} \parallel$

至 真至聖清瑩光華，耶穌聖體淨無瑕

$\widehat{123} \quad \underline{1} \quad \underline{2} \quad 1 \quad \underline{4} \quad \underline{\overset{1}{3}} \quad \underline{2} \quad 3 \quad / \quad \underline{2} \quad 1 \quad \underline{\overset{1}{7}} \quad 1 \quad \underline{23} \quad \underline{2} \quad \widehat{2} \quad \widehat{1} \parallel$

生 於童貞聖瑪利亞，受難贖世救萬家

$0 \quad 3 \quad \underline{\overset{1}{5}} \quad \underline{6} \quad 5 \quad \underline{4} \quad \underline{3} \quad \widehat{212} \quad 3 \quad / \quad \underline{4} \quad \widehat{432} \quad \underline{32} \quad \underline{\overset{1}{7}} \quad \underline{23} \quad \underline{2} \quad \widehat{2} \quad \widehat{10} \mid$

頭戴茨冠慘遭鞭打，手足被釘十字架

$03 \quad \underline{\overset{1}{5}} \quad \underline{6} \quad 5 \quad \underline{4} \quad \underline{3} \quad \widehat{212} \quad 3 \quad / \quad \underline{4} \quad \widehat{432} \quad \underline{32} \quad \underline{\overset{1}{7}} \quad \underline{23} \quad \underline{2} \quad \widehat{2} \quad \widehat{1} \quad 0 \parallel$

聖心刺透凌辱咒罵，聖死復活勝魔霸

$\widehat{123} \quad \underline{1} \quad 4 \quad \widehat{4 \quad 3 \quad 2} \quad 3 \quad 0 \parallel \quad \widehat{123} \quad \underline{1} \quad 4 \quad \widehat{4 \quad 3 \quad 2} \quad 3 \quad 0 \parallel$

哦 耶穌甘飴無涯

哦 耶穌恩滿天下

$3 \quad \widehat{5 \quad 6 \quad 5} \quad \underline{4 \quad 3 \quad 2} \quad 3 \quad \underline{1} \quad \widehat{2 \quad 3} \quad \underline{4 \quad 3 \quad 2} \quad \widehat{2 \quad 1} \parallel$

哦 耶 穌 生 於 瑪 利 亞。

默禱片刻後，司鐸到自己座位，主持將臨期第一主日
第一晚禱」的舉行。

(二) 舉行晚禱：

將臨期第一主日第一晚禱

開端詞

領：天主，求祢快來拯救我。

答：上主，求祢速來扶助我。

領：願光榮歸於父及子及聖神。

答：起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。阿肋路亞。

讚美詩

一、基督，
祢創造了群星，
祢是永恒的光明，
照耀信眾；
祢是萬民的救主，
請垂聽虔誠的禱聲。

二、死神在人間作威，
撒下毀滅的陰影；
上主大開慈懷，
妙手回春，
解除罪人的悲痛，
亡者得復生。

三、夜幕低垂，
大地一片寧靜；
童貞聖母至潔冰清，
將基督帶到人間；
新人降世，
舉世重享和平。

四、萬有莫不屈膝，
叩拜欽敬；
天上人間，
表現耿耿赤誠，
同聲歌頌。

五、世紀末的裁判，
神聖的救星，
我們滿懷信心，
向祢呼求，
及時解救我們，
遠離仇敵的欺凌。

六、基督，
大慈大悲的君王，
願祢與聖父，
及賦予生命的聖神，
同享光榮，
世世無窮。阿們。

聖詠及對經

(吟唱聖詠後可重複對經再加念聖詠禱詞，聖詠詠唱可見主教團出版之《主日詠讚》20-24頁)

聖詠吟唱

聖詠一四〇，1-9：急難中的祈禱

對經：請向萬民宣佈說：請看，我們的救主天主即將來臨。

上主，我向祢呼求，請快來拯救我，※
我向祢呼求，請俯聽我的禱聲。

願我的祈禱上升到祢台前，+

在祢面前有如馨香，※

願我的雙手高舉，有如晚間的祭獻。

上主，求祢看守我的口唇，※
防衛我的唇口。

不要讓我的心偏向邪惡，+

與罪人同流合污，※

不要讓我分食他們的美味。

義人打擊我，責斥我，是出於仁愛，※
但不要用罪人的油敷我的頭。

罪人雖然作惡多端，※

我的祈禱仍不間斷。

他們的首領拋落在懸崖時，※
他們才體會到我的話如何甘飴。

他們的骸骨分散在陰府門口，※

好像耕作時翻起的碎土。

上主、天主，我的眼睛仰望祢，※
我投靠祢，不要把我拋棄。

求祢保護我，遠離仇人的羅網，※
逃脫惡人的陷阱。

願光榮歸於父，及子及聖神。※
起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

聖詠禱詞

上主，願祢的名在普世受讚美，從東方到西方，直達地極；讓我們的祈禱，猶如乳香的芬芳，讓我們的雙手高舉，猶如晚祭的犧牲。阿們。

聖詠一四一：上主，祢是我的避難所。

對經二：請看，上主即將來臨，所有聖人也都伴隨著祂，
那一天將有巨光出現，阿肋路亞。

我大聲向上主呼號，※
我高聲向上主祈禱。
在祂面前傾吐我的哀怨，※
訴說我的苦難。

我的精神萎靡不振時，※
唯有祢認識我的途徑。

在我所走的道路上，※
惡人給我佈下羅網。

我左右觀看，沒有人認識我，※
我走投無路，也沒有人尋找我。

上主，我向祢呼號說：+
「祢是我的避難所，※

在這人世間，祢是我的福分。」

求祢俯聽我的哀號，※
因為我實在無依無靠。

求祢從迫害我的手中拯救我，※

因為他們強悍有力，遠超過我。

求祢領我出離監牢，※

讓我讚美祢的名號。

祢厚待我的時候，※

義人也必擁護我。

願光榮歸於父，及子及聖神。※

起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

聖詠禱詞

上主，我們的天主，祢是我們的希望；我們全心信賴祢的仁慈和良善。求使我們現在常在祢內生活，將來與祢的諸聖永遠團聚。阿們。

聖歌 斐二 6～11：論基督，天主的僕人。

對經三：上主將在威能顯赫中來臨，凡有血肉的都將看見祂的光榮。

耶穌基督雖具有天主的形體，※

卻沒有將自己與天主同等的地位，

把持不捨。

反而空虛自己，取了奴僕的形體，※

降生成人，與人相似。

形態完全與人一樣，※

祂自謙自卑，服從至死，

且死在十字架上。

因此，天主高高舉揚了祂，※

賜給祂一個名號，超越一切名號；

使天上、人間和地下的一切，※

一聽耶穌的名號，都屈膝叩拜。

眾口同聲都明認耶穌基督為主，※

以光榮天主聖父。

願光榮歸於父，及子及聖神。※

起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

簡短讀經（得前五23-24）

但願賞賜平安的天主，親自在各方面聖化你們，使你們整個人——心靈和肉體，在我們的主耶穌基督來臨時，能保持無可指摘。召叫你們的那位是信實的，祂必然付諸實行。——天主的聖言。

眾答：感謝天主。

講 道

對答詠

領：上主，求祢把祢的仁慈顯示給我們。

答：上主，求祢把祢的仁慈顯示給我們。

領：求祢把祢的救恩賞給我們。

答：顯示給我們。

領：願光榮歸於父及子及聖神。

答：上主，求祢把祢的仁慈顯示給我們。

謝主曲

對經：請看，上主將由遠方而來，祂的光輝充滿整個世界。

謝主曲

陳美津

<u>3</u>	<u>5</u> <u>6</u>	5	<u>3</u> <u>2</u>	1	
1. 我的靈魂	頌	揚	上	主，	
2. 全能者給我	作	了	奇	事，	
3. 祂運用手臂，	大	施	神	威，	
4. 祂使飢餓者	飽	饗	美	味，	
5. 正如祂曾應許我	們	的	先	祖，	

<u>2</u>	3	1	6	5	-	
1. 我的心靈歡躍於我的	救	主	天	主。		
2. 祂的名號	何	其	神	聖。		
3. 把心高氣傲	的	人	擊	潰。		
4. 卻使富有者	空	手	而	回。		
5. 永久眷顧亞巴郎和	他	的	家	族。		

<u>1</u>	<u>2</u> <u>3</u>	2	-	
1. 因為祂垂顧了祂卑微的	使	女，		
2. 祂對敬畏祂的	人	們，		
3. 祂從高位上推下	權	貴，		
4. 祂扶助了祂的僕人以	色	列，		
5. 願光榮歸於父及子及	聖	神，		

<u>3</u>	<u>2</u> <u>1</u>	<u>6</u> <u>5</u>	1	-	
1. 今後萬代的人都要	稱我	有	福。		
2. 廣施慈愛，	千	萬	世。		
3. 卻提拔了	弱	卑	微。		
4. 因為祂常念及自	己	的	慈。		
5. 起初如何，今日亦然，直到	永	遠。	阿	們。	

(其他謝主曲曲調請見主教團出版《主日詠讚》162-171頁)

禱 詞（主禮領唸）

基督是所有仰望祂的人喜樂的泉源，我們現在向祂呼求：

答：主，求祢快來，不要遲延。

我們欣然期待祢的來臨，

—主耶穌，求祢快來。

祢萬古常存，

—求祢現在就來拯救我們。

祢創造了世界和世上的人類，

—求祢來救贖祢手中的工程。

祢未曾懼怕攝取我們有死的人性，

—求祢拯救我們脫離死亡的控制。

祢來是為使我們獲得更豐富的生命，

—求祢給我們帶來永遠的生命。

祢願意所有的人都聚集在祢的神國裏，

—求祢來聚集所有期望仰瞻祢聖容的人。

天主經

我們的天父……（不念阿們）

結束禱詞

主禮：全能的天主，求祢激發我們的心志，使我們能邁向正義，以迎接基督的來臨；使我們得蒙召選，在祢左右，以獲享天國永福。以上所求是靠我們的主、天主、耶穌基督，祢的聖子，祂和祢及聖神，永生永王。

眾答：阿們。

（三）為生命懇禱：

向生命之主祈禱詞

（此祈禱後，全體坐下）

（正式的禱詞待聖部發佈再上主
教團網站及寄給各教區）

讀 經（創三9—15）

恭讀創世紀

上主天主呼喚亞當對他說：「你在那裏」？他答說：「我在樂園中聽到了祢的聲音，就害怕起來，因為我赤身露體，逐躲藏了」。天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子？」亞當說：「是祢給我作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了」。上主天主遂對女人說：「你為什麼作了這事」？女人答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了」。上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土」。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」——天主的聖言

眾答：感謝天主。

詠唱「萬福，光耀海星」(Ave Maris Stella)

萬福光耀海星

F 3/4

5 | 1·2 1 2 | 3 - 3 | 5·4 3 2 | 1 - 3 | 5·5 4 3 | 4 -

1. 萬 福光耀海 星，至 尊天主母 親，卒 世童貞晶 瑩，
2. 天 使自天降 臨，稱 頌萬福尊 名，博 施世人安 寧，
3. 聖 心無玷無 損，貞 女至德無 倫，助 我滌惡修 身，

-
4. 請 允為我慈 母，俯 受虔誠告 祝，慨 准轉祈聖 子，
 5. 為 爾愛子慈 心，轉 禱求主矜 憐，懇 賜終世潔 淨，
 6. 聖 父聖子聖 神，化 育塵世萬 民，惟 願永保榮 福，

4 | 3·3 2 1 | 2 - 3 | 5·5 4 3 | 6 - 6 | 5·3 4 2 | 1 - ||

-
1. 錦 繡天堂門 庭。卒 世童貞晶 瑩，錦 繡天堂門 庭。
 2. 永 償厄娃罪 行。博 施世人安 寧，永 償厄娃罪 行。
 3. 效 汝貞潔慈 仁。助 我滌惡修 身，效 汝貞潔慈 仁。

-
4. 為 汝沛降榮 福。慨 准轉祈聖 子，為 汝沛降榮 福。
 5. 永 享天福可 慶。懇 賜終世潔 淨，永 享天福可 慶。
 6. 三 位一體同 尊。惟 願永保榮 福，三 位一體同 尊。

默想玫瑰經五端「歡喜奧蹟」

1. 主禮介紹吾主與其母親之生活的「歡喜奧蹟」。
2. 可依照以下順序誦念此歡喜奧蹟：
 - 誦讀有關聖經章節（參考主教團出版的《玫瑰經》手冊，玫瑰經年特版。）
 - 靜默一段時間，朝拜、默想、個人靜默祈禱
 - 誦念天主經，十遍聖母經及光榮頌（可唱）。也可將五端奧蹟分別由會眾中不同組別帶領誦念（如：待產的父母；病童與他們的父母；父母與子女全家；祖父母與他們的孫子女們；教師們）

歡喜一端 天使報喜



歡喜二端 聖母訪親



歡喜三端 耶穌誕生



歡喜四端 獻耶穌於聖殿



歡喜五端 耶穌在聖殿講道



- 司鐸誦念「結束禱詞」，然後靜默片刻。
- （歡喜奧蹟默想之後，此守夜祈禱禮以舉行聖體降福禮，並將聖體請回保存聖體聖所/小堂做結束。）

（四）聖體降福禮：

靜默片刻後，司鐸到祭台前，下跪，誦念教宗若望保祿二世所編在《生命的福音》內的「禱詞」）。

導 言

主禮：我們祈求童貞聖母瑪利亞，把我們的祈禱呈獻在她的聖子、世界之生命面前。

禱 詞

聖母瑪利亞，
新天地的曙光，
眾生的母親，
我們把生命的原因託付給你：
聖母瑪利亞，
請垂視眾多無法出生的嬰兒，
請垂視眾多的窮人，
他們的生活是那樣艱難，
請垂視眾多男女，
他們是殘酷暴力的受害者，
請垂視那些年長者及病人，
他們或因受漠視、或因錯誤的憐憫，
而失去生命。

請賜給凡相信祢聖子的人，
能以堅信和愛心，
向我們這時代的人，
宣講生命的福音。
請為他們祈求恩寵，
能接受那福音，
像接受一件常新的禮物；
能終其一生，
懷著感恩之心，
喜樂地頌揚這福音，
並有勇氣，
堅決地為福音作證，
好與所有善心人在一起，
建立真理與愛的文明，
以讚美和光榮天主－喜愛生命的造物主。

唱聖體歌「贖世羔羊」(O Salutaris) (下列二選一)

贖世羔羊

F 調 6 ♩=116

01 3̣ 2̣ 3̣ 4̣ 32 1̣ 1̣ / 3̣ 3̣ 2̣ 3̣ 5̣ 4̣ 5̣ |
贖世羔羊溫良慈善，上天之門苦者之安。
天主三位一體光華，受享榮福極樂無涯。

05 6̣ 5̣ 3̣ 4̣ 54 3̣ 2̣ / 3̣ 1̣ 2̣ 3̣ 4̣ 32 1̣ 1̣ 0 ||
賜我神力增我神援，一往直前與敵奮戰。
仁慈善牧恩澤天下，攜我升天永樂聖家。

121 7̣ 1̣ ||

阿 們。

贖世羔羊

C 調

05 56 1̣76 54 65 676 5 4 5 / 5 7 1̣ 2̣ 17 65
贖世羔羊溫良慈善 上天之門苦者
天主三位一體光華 受享榮福極樂

6 1̣ | 1̣ 6 1̣ 5 56 65 4 5 / 4 65 61̣ 17
之安 賜我神力增我神援 一往直前
無涯 仁慈善牧恩澤天下 携我升天

65 3 4 5 || 565 45 ||

與敵奮戰。

永樂聖家。阿 們。

聖體降福禱詞

主禮：上主天主！我們確信和明認，耶穌基督爲了我們而生自童貞瑪利亞、並被釘死在十字架上，現在又親臨於這聖事內；求祢使我們從這神聖的泉源中，獲取永生的實效。以上所求是靠我們的主基督。

眾答：阿們。

聖體降福

請回聖體（伴以合適聖歌）

讚美天主

5 6 <u>1̣</u> -----	<u>1̣</u> <u>2̣</u> <u>1̣</u> <u>1̣</u> -----	7 <u>1̣</u> 6 5
1. 讚美	天 主，讚美	天主聖名。
3. 讚美耶穌	聖 名，讚美耶穌	至聖之心。
5. 讚美施	慰 者，	天主聖神。
7. 讚美童貞聖母瑪利亞之	名，讚美聖母無原罪之始胎。	
9. 讚美大聖	若 瑟，聖	母之淨配。

{ <u>1̣</u> <u>2̣</u> <u>3̣</u> -----	<u>3̣</u> <u>5̣</u> <u>3̣</u> <u>3̣</u> -----	<u>2̣</u> <u>3̣</u> <u>2̣</u> <u>1̣</u>
{ <u>5</u> <u>6</u> <u>1̣</u> -----	<u>1̣</u> <u>2̣</u> <u>1̣</u> <u>1̣</u> -----	7 <u>1̣</u> 6 5
2. 讚美耶穌	基 督，真人	又真天主。
4. 讚美耶穌至聖	寶 血，讚美耶穌在聖體聖事中。	
6. 讚美至尊聖瑪	利 亞，	天主之母。
8. 讚美聖母至潔	之 心，讚美聖母	蒙召升天。
10. 讚美天主超越天使神	聖，於無	窮世。阿們。

禮 成（唱聖母經歌）

聖母經

Dm 2/4

李振邦

6̣ 1̣ 2̣ | 3̣ 3̣ | 2̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 6̣ 1̣ 2̣ | 7̣. 5̣ 6̣ | 6̣ - |
萬 福 瑪 利 亞，妳 充 滿 聖 寵，主 與 妳 同 在。

1̣ 2̣ 3̣ 3̣ | 3̣ 2̣ 5̣ | 3̣ - | 3̣ 3̣ 5̣ 3̣ | 5̣ 6̣ 5̣ |
妳 在 婦 女 中 受 讚 頌，妳 的 親 子 耶 穌

5̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 1̣ - | 6̣ 6̣ 6̣ | 5̣ 6̣ 1̣ | 6̣ - | 1̣ 2̣ 3̣ 3̣ |
同 受 讚 頌。天 主 聖 母 瑪 利 亞，求 妳 現 在

3̣ 3̣ 2̣ 3̣ | 5̣ 3̣ | 0̣ 2̣ 2̣ 3̣ | 2̣ 1̣ 1̣ |
和 我 們 臨 終 時，為 我 們 罪 人

1̣ 2̣ 3̣ | 2̣ - | 2̣ 1̣ 6̣ 1̣ | 5̣ 6̣ | 6̣ - ||
祈 求 天 主。阿 們。

20 為「人之初」生命守夜祈禱禮