

## 聖神降臨後星期四

# 我們的主耶穌基督——永恆的大司祭

### 慶日

教宗本篤十六世於 2012 年應一些主教團的請求，在「禮儀年」中納入「我們的主耶穌基督——永恆的大司祭」慶節，並決定在五旬節後星期四以慶日級來舉行慶祝。事實上，此一慶節在一些修會團體及地區的慶祝已行之有年，並且獲得很大的靈修效益。藉由此慶節的訂立，希望眾信友能瞻仰基督司祭職的聖善與美好，進而促使更多人響應基督的召喚而接受聖職；並常為司鐸們祈禱，使之能善盡聖職，終身不渝。此慶節也是教宗若望保祿二世所訂定的「為司鐸祈禱日」及本篤十六世所訂定的「司鐸年」的後續發展。

## 時辰禮儀/每日頌禱

**序經對經：**我們要頌揚永為司祭的基督。

（聖詠九四，見常用經文）

## 誦讀

### 讚美詩

- 一、唯一中保、大司祭耶穌，  
 祢在天父寶座前藉由祈禱，  
 常作我們的庇護，  
 普世萬民應向祢謳歌慶祝。
- 二、因聖神由貞女懷中降生成人的救主，  
 祢掌管著宇宙萬物，  
 卻為我們誕生，成為人子，  
 我們理當為此雀躍歌舞。
- 三、聖父為祢傅油稱為「基督」，  
 執行司祭的職務，  
 使父獲得最高的尊威和榮耀，  
 讓人類歸順上主。
- 四、取了可朽人身的至高天主，  
 祢傾流寶血洗淨我人罪污，

為我們消除罪債，  
獲得珍貴的救贖。

五、以十字聖木被高舉的基督，  
祢渴望我眾罪人皈依上主，  
讓我們向祢、及父、及聖神，  
高歌讚頌，時時處處。阿們。

### 聖詠吟唱

**對經一：**我祈求了聖父，祂就將萬民賜我掌管。

### 聖詠二

列國為什麼囂張？ ※

萬民為什麼妄想？

地上列王群集一堂，+

諸侯也聚首相商， ※

反抗上主，反抗祂的受傳者；

「我們要掙開他們的枷鎖， ※

我們擺脫他們的繩纒！」

那住在天上者，在向他們冷笑， ※

上主在對他們熱嘲。

祂在震怒下向他們發言， ※

祂的氣憤使他們心驚膽顫：

「我在熙雍、我的聖山上， ※

已經封立了我的君王。」

我要傳報上主的聖旨：+

上主對我說：「祢是我的兒子， ※

我今日生了祢。

祢向我請求， ※

使整個世界歸祢統治。

祢要用鐵杖粉碎他們， ※

就像打破陶匠的瓦器一樣。」

眾王侯，你們要覺悟， ※

大地掌權者，你們要留心受教！

要以敬畏的心事奉上主， ※

戰戰兢兢向祂叩拜；

否則，祂若動怒，你們必被毀滅在中途，+

因為祂的怒火一觸即發， ※

然而，投靠祂的人真是有福。  
願光榮歸於父、及子、及聖神，※  
起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

**對經一：**我祈求了聖父，祂就將萬民賜我掌管。

**對經二：**要使你們的身體呈現出是生活的、神聖的並悅樂天主的祭品。

### 聖詠三九 2-9

我殷切期待上主，※  
祂便垂顧我，俯聽了我的哀訴。  
    祂把我從禍坑與污泥中拉出，※  
    使我站在磐石上，穩定了我的腳步。  
祂使我口唱新歌，讚美我們的天主；※  
眾人見了都肅然起敬，信賴上主。  
    全心依靠上主的人，多麼幸福，※  
    他不羨慕傲慢，也不偏袒欺詐之徒。  
上主，我的天主！祢的奇蹟何其多！+  
祢的計劃何其妙，無人可比！※  
我若想宣揚陳述，也不可勝數！  
    犧牲和素祭都非祢所喜，+  
    全燔祭和贖罪祭也非祢所要，※  
    祢卻要我俯首帖耳；  
於是我說：「請看，我已來到！」※  
關於我，書卷上已為我記載：  
    我的天主，我樂意奉行祢的旨意，※  
    我常念念不忘祢的法律。  
願光榮歸於父、及子、及聖神，※  
起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

**對經二：**要使你們的身體呈現出是生活的、神聖的並悅樂天主的祭品。

**對經三：**基督深愛了教會，並為她捨棄了自己，為使她聖化。

### 聖詠八四

上主，祢憐愛祢的國土，※

領回了流徙的雅格。

赦免了祢子民的罪惡，※

遮掩了他們的一切過錯。

祢已完全息怒，※

祢的怒火消除。

天主，我們的救主，請祢復興我們，※

止息祢對我們的憤怒。

祢豈能對我們永遠震怒？※

是否祢的氣憤永不平息？

難道祢不會使我們復生，※

使祢的子民因祢而歡欣？

上主，求祢大發慈悲，※

賜給我們救恩。

我要聽天主上主說的話：+

祂要向自己的聖徒和子民，※

向皈依祂的人宣布和平的福音。

祂的救恩只賜予敬畏祂的人，※

使祂的光榮在我們的地上久存。

慈愛和真誠要彼此相逢，※

正義與和平將彼此相擁。

天主的正義由天上俯視，※

世人的忠誠從地下出生。

上主必會賜下甘露，※

我們的土地必將豐收。

正義在上主前面開路，※

平安緊隨祂的腳步。

願光榮歸於父、及子、及聖神，※

起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

**對經三：**基督深愛了教會，並為她捨棄了自己，為使她聖化。

**領：**基督為罪人奉獻了一次犧牲，

**答：**就永遠完成了聖化工程。

**誦讀一** 恭讀致希伯來人書 **希四 14-16,五 1-10**

耶穌，大司祭

我們有一位偉大的、進入了諸天的大司祭，天主子耶穌，因此，我們要堅持所信奉的真道；因為我們所擁有的這位大司祭，實在能同情我們的弱點，祂在各方面與我們相似，受過各種試探，只是沒有犯過罪。所以，我們要懷著依恃的心，走近施恩的全能天主座前，以獲得仁慈，領受恩寵，作為我們及時的扶助。

每一位大司祭是從人間選出來，奉派替人執行關於天主的事，奉獻祭品和犧牲，以贖罪過，好能同情無知和迷途的人，因為他自己也為弱點所困。因此，他怎樣為人民奉獻贖罪祭，也該怎樣為自己奉獻贖罪祭。誰也不得擅自取得這尊位，而應蒙天主召選，有如亞郎一樣。照樣，基督也沒有自取做大司祭的光榮，而是向祂說過「祢是我的兒子，我今天生了祢」的那一位光榮了祂；又如祂在另一處說：「祢照默基瑟德的品位，永遠做司祭。」當祂在血肉之身內時，曾大聲哀號並流著淚，向那能救祂脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求；因著祂的虔敬而蒙俯允。祂雖然是天主子，卻從所受的苦難，學會了服從，達到純全之後，對所有服從祂的人而言，成為永遠救恩的根源，而蒙天主宣稱：祂是按照默基瑟德品位的大司祭。

**對答詠** 斐二 8；依五三 7

領：基督自謙自卑， 答：聽命至死。

領：祂甘願自作犧牲。 答：聽命至死。

**誦讀二** 選讀自教宗碧岳十二世「天主中保」通諭（1947）

### 基督身為司祭及犧牲

當基督以全人類之名向永恆的天父獻上我們的祈禱和敬拜之時，祂就實在成為一位真正的司祭。的確，基督是名符其實的真司祭，但不是為了自己，而是為了我們。祂以自己的身體代替罪犯，為我們成為奉獻的祭品。保祿宗徒勸誡：「你們該懷有基督耶穌所懷有的心情」，而要求所有的基督徒，按著身為人所能答覆的幅度，都該懷有與救贖主基督在祂自我祭獻時，所懷有的同樣情懷。那就是說，他們應該懷著謙虛的心，向至高無上的天主獻上敬禮、尊崇、讚頌和感恩。甚者，他們必須將自己看作是祭獻的禮品，就是按著福音所命令我們的，棄絕自己，發自內心自動自發地實行補贖，同時厭惡並賠補所犯的過錯。換句話說，我們必須協同基督，經歷祂在十字架上所曾經驗過的奧秘的死亡。如此，我們才可以同聖保祿一起說：「我已同基督被釘在十字架上了。」

**對答詠** 參：迦二 20

領：我因信賴天主子而生活。 答：祂愛了我並為我犧牲了自己。

領：但我生活不再是我，而是基督在我內生活。 答：祂愛了我……

**讚主詩**「天主，我們讚美祢」（Te Deum）

**結束禱詞** 見晨禱

## 晨禱

### 讚美詩

- 一、我們人類的救贖主，  
 祢甘願自我犧牲祭獻天父，  
 諸天和大地同聲合唱，  
 頌揚祢——自作司祭的基督。
- 二、甘願受苦犧牲的耶穌，  
 忍受了死刑的痛苦，  
 指示迷失的我們，  
 邁向天鄉之門的坦途。
- 三、祢將敬天古禮及舊典廢除，  
 為實現古聖先知的預言，  
 以愛心結合卑微的人類，  
 締結新約使世人和諧相處。
- 四、以仁愛訂立此約的恩主，  
 祢親上祭臺願作永生的食物，  
 自作犧牲作為和平的保證，  
 奠立了天人之間和好的基礎。
- 五、被高懸在十字架上的基督，  
 祢渴望我眾罪人皈依上主，  
 讓我們向祢、及父、及聖神，  
 高歌讚頌，時時處處。阿們。

**對經一：** 聖父因基督在十字架所流的血，使天上和地下的一切獲享和平。

聖詠及聖歌見第一週主日

**對經二：** 萬有均是藉由基督、並在基督內造成的。

**對經三：** 天主使萬有屈服於祂的腳下，並使祂作教會、亦即祂身體的元首。

### 簡短讀經 希十 5-10

基督一進入世界便說：「犧牲和素祭，已非祢所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非祢所喜。於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來是為承行祢的旨意。」前邊說：「犧牲和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非祢所要，已非祢所喜。」這一切都是按照法律所奉獻的。後邊說：「請看，我已來到，是為承行祢的旨意。」由此可見，祂廢除了那先前的，為要建立那以後的。

我們就是因這旨意，藉著耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。

### 對答詠 詠三九 8-9

領：請看，我已來到，為奉行祢的旨意。 答：請看……

領：我常念念不忘祢的法律。 答：為奉行祢的旨意。

領：願光榮歸於父…… 答：請看，我已來到……

**讚主曲對經：**父啊，願眾人合而為一，為叫世界相信是祢派遣了我。

### 禱詞

仁慈的父，施予各種安慰的天主，祢使投奔祢的人獲享祢豐富恩惠，我們身為祢的子女，在今天的開始，藉由基督、偕同基督、並在基督內向祢懇求：

主，求祢俯聽我們。

永生的天主之子、耶穌基督，

— 求祢領我們進入祢真理的光明中。

天主聖言、基督，祢位於天父臺前，直到永遠。

— 求祢在信眾之中激發福傳的志願。

由聖父並在聖神內傅油的基督，

— 求祢以聖德祝聖祢的教會。

新約的大司祭、基督，

— 為光榮天父，求祢給司鐸們穿上聖德的衣服。

天主的智慧、我們的平安與和好、基督，

— 求使我們眾人在祢的教會內一心一德、和諧相處。

永恆的大司祭、為天父爭光者基督，

— 求使我們的奉獻在祢內成為永恆光榮的讚頌。

我們的天父……

### 結束禱詞

天主，為了祢尊威的光耀及人類的救贖，祢派遣祢的唯一聖子作永恆的大司祭；懇求祢，因施惠者聖神而所選拔的聖職人員及其奧蹟的分施者，在接受聖職後都能忠實而妥善地盡職。以上所求，是靠祢的子、我們的主、天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。阿們。

## 日間祈禱

使用當日的聖詠

## 午前

**對經：**我們藉由基督並在同一聖神內都能到達天父臺前。

**簡短讀經**      希七 26-27

這樣的大司祭才適於我們的需要。祂是聖潔的、無辜的、無玷的、是與罪人隔離的、高於諸天的。祂不必像那些大司祭一樣，每天要先為自己獻祭贖罪，然後才為人民的罪獻祭；因為祂奉獻了自己，只一次而永遠地完成了這贖罪的工作。

**領：**你們與基督分憂共苦的人，歡樂吧！

**答：**好使你們在祂光榮地顯現時，踴躍歡喜。

## 午時

**對經：**你們是以耶穌基督大司祭為角石，建立在宗徒及先知的基礎上的。

**簡短讀經**      伯前二 4-5

你們來到主面前，祂是活石，雖然人們擯棄了祂，但是天主卻揀選了祂、珍視祂。你們也像活石，用來建造一座屬神的殿宇，成為一班聖潔的司祭，以奉獻因耶穌基督而蒙天主悅納的、屬神的祭品。

**領：**就如你們接受了基督為主，就應在祂內生活。

**答：**你們在祂內紮根並建築，並藉信德予以強固。

## 午後

**對經：**我們每個人都按照基督施恩的尺度蒙受了恩寵，為建樹祂的身體——教會。

**簡短讀經**      伯前二 9-10

你們是特選的民族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於上主的子民，為使你們宣揚那召叫你們出黑暗、而進入奇妙之光者的榮耀。你們從前不是天主的子民，現在卻是天主的子民；從前沒有蒙憐恤，現在卻蒙憐恤。

**領：**願基督的平安在你們心中踴躍歡欣。

**答：**在此平安中你們已蒙召在同一身體內。

**結束禱詞**      見晨禱



## 第二晚禱

### 讚美詩

- 一、永恆的大司祭基督，  
也是新約的司祭，  
向你呈上我們的獻禮，  
以知恩報愛之歌讚頌你。
- 二、你對我們罪人大動慈心，  
獨自由天庭降臨，  
由貞女懷中降生在世，  
甘作聽命的窮人。
- 三、你降來人間，除舊更新，  
好使世人獲享救恩，  
聖父及聖神為你傅油，  
成為司祭，牧養萬民。
- 四、你是唯一純潔的祭品，  
傾流寶血垂愛我罪人，  
使我們作天父的兒女，  
體驗祂父愛的溫馨。
- 五、你親赴祭臺作為祭品，  
為罪人掙得了永恆救恩，  
如今坐在至高的寶座上，  
俯視並照顧著普世萬民。
- 六、基督、永恆的大司祭，  
你永遠生活、獻祭和統治，  
願光榮歸於你、及父、及聖神，  
永無終期。阿們。

**對經一：**上主發了誓，絕不反悔：你永為司祭。

聖詠一〇九 1-5, 7

上主對我主起誓說：※

「你坐在我的右邊，

等我使你的仇敵，※

做你的腳凳。」

上主自熙雍伸出你的權杖，※

祢要在祢仇敵中統治為王！  
 在聖山上祢誕生之日，＋  
 王位就屬於祢，※  
 我已經生了祢，好像在黎明之前的朝露。  
 上主發了誓，絕不反悔：※  
 「祢按照默基瑟德的品位，永為司祭。」  
 上主常在祢的右邊，※  
 祂在發怒之日，必要粉碎列王。  
 君王將在路旁暢飲溪水，※  
 因此，祂將挺胸抬頭。  
 願光榮歸於父、及子、及聖神，※  
 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

**對經一：**上主發了誓，絕不反悔：祢永為司祭。

**對經二：**富於仁慈的天主，在基督內賦予了我們生命。

### 聖詠一一〇

在義人的集會和團聚中，※  
 我必要全心讚頌上主。  
 上主的化工確實偉大，※  
 凡喜愛它的，必須探察。  
 祂的作為輝煌光明，※  
 祂的正義永遠常存。  
 上主實在慈悲良善，※  
 祂的奇蹟永留人間。  
 祂賜食物給敬畏祂的人，※  
 永遠懷念自己的盟約。  
 將祂的奇能啓示給祂的子民，※  
 把外邦人的產業賞給他們。  
 祂的作為，真誠公平，※  
 祂的規誡，永不變更，  
 萬世萬代永遠確定，※  
 是按照真理和公正而構成。  
 祂迅速救贖了祂的百姓，※  
 祂訂立了永久的誓盟。  
 祂的名號，神聖而可畏，※

敬畏上主，是智慧的開端。  
 按智慧行事，才能增長見識，※  
 願上主受光榮，直到永遠。  
 願光榮歸於父、及子、及聖神，※  
 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

**對經二：**富於仁慈的天主，在基督內賦予了我們生命。

**對經三：**基督是看不見的天主的肖像、萬物的首生者。

### 聖歌 哥一 12-20

感謝天父，使我們在光明中，※  
 堪享聖徒的福分。  
 祂救我們脫離了黑暗的權勢，※  
 把我們徙置到祂愛子的國土。  
 在祂愛子內，我們得到了救贖，※  
 獲得了罪赦。  
 祂是看不見的天主的肖像，※  
 是超越萬物的長子。  
 因為上天下地的一切，無論有形與無形，+  
 上座者或宰制者，率領者或掌權者，※  
 都是藉祂而創造的。  
 一切都藉著祂，並爲了祂而受造，+  
 祂在萬有之先就已存在，※  
 萬有都賴祂而各得其所。  
 祂是教會的頭，也就是祂身體的頭，+  
 祂是原始，是首先從死者中復活的，※  
 使祂在萬有之中高居首位；  
 因爲天主樂意使整個圓滿住在祂內，※  
 並藉著祂在十字架傾流的血，建立了和平，  
 使人間和天上的一切，※  
 都與天主重歸於好。  
 願光榮歸於父、及子、及聖神，※  
 起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

**對經三：**基督是看不見的天主的肖像、萬物的首生者。

### 簡短讀經 希十 19-23

弟兄們：我們既然懷著大膽的信心，靠著耶穌的寶血，得以進入聖殿，就是進入祂給我們開創的一條又新又活、通過帳幔、就是祂肉身的道路。而且我們既然有一位掌管天主家庭的偉大司祭，我們就應在洗淨心靈、脫離邪僻的良心、和用淨水洗滌身體以後，懷著真誠的心，以完備的信德去接近天主。也應該堅持所明認的望德，毫不動搖，因為應許的那位是信實的。

### 短對答詠 羅五 1b-2b

領：我們藉著我們的主耶穌基督，與天主和好了。 答：我們藉著……

領：並切望享受天主子女的光榮而歡樂。 答：與天主和好了。

領：願光榮歸於父、及子、及聖神。 答：我們藉著……

**謝主曲對經：**父啊，我為他們祈求，因他們是屬於祢的，我也為他們聖化我自己，使他們也在真理中獲得聖化。

### 禱詞

讓我們藉由基督向天主父呈上我們的祈禱，祂以自己的意志治理萬物，並賜福所有信賴祂的人：

我們滿懷信心地懇求祢，俯聽我們。

天主父的聖言、基督，

— 請提示我們要如何開口祈禱。

作我們生命之糧的大司祭、基督，

— 求使所有蒙召選者都活出他們司祭聖職的恩寵，在祢內能完全度他們的奉獻生活。

光榮的基督，祢常在天父面前為我們祈禱。

— 求使我們的信眾熱誠祈禱，在祢的田園、教會中常有足夠的工人。

主、基督，祢被天父派遣，

— 求祢恩賜我們都能在祢內找到生命，以及到達天國的道路。

永生天主之子、基督，祢以死亡戰勝了死亡，

— 求賜我們的亡者最後的犧牲，能使他們在光榮中獲得永恆的喜樂。

我們的天父……

### 結束禱詞 見晨禱

## 感恩祭

**進堂詠**      參：希七 24；九 15

新約的中保、基督，由於祂永世長存，具有永不更替的司祭職位。

**光榮頌**

**集禱經**

天主，爲了祢尊威的光耀及人類的救贖，祢派遣祢的唯一聖子作永恆的大司祭；懇求祢，因施惠者聖神所選拔的聖職人員及其奧蹟的分施者，在接受聖職後都能忠實而妥善地盡職。以上所求，是靠祢的子，我們的主、天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。阿們。

**讀經**      見本文第 15-16 頁（甲年）；第 17-18 頁（乙年）；第 19-20 頁（丙年）。

**獻禮經**

上主，願我們的中保耶穌基督，使這些禮品蒙祢悅納，並使我們一起成爲呈獻給祢的感恩祭品。祂是天主，永生永王。阿們。

**頌謝詞**

**主祭：**願主與你們同在。

**信友：**也與你的心靈同在。

**主祭：**請舉心向上。

**信友：**我們全心歸向上主。

**主祭：**請大家感謝主、我們的天主。

**信友：**這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的：祢使祢的唯一聖子，以聖神傅油，立祂爲新約的永恆大司祭，並制訂相稱的、無以言表的制度，在教會中保存祂獨一無二的司祭職。

祂不僅以王者司祭職賜予得救的子民，並且以兄弟之情召選一些人，經由覆手而分享祂的聖職。他們以祂的名義重行救贖人類的祭祀，爲祢的子女們準備逾越節的盛宴，以愛德領導祢的神聖子民，以善言養育他們，以聖事再造他們。

他們爲了祢，及弟兄們的得救，而努力效法基督，並堅定地以信德及仁愛爲祢作證。

因此，上主，我們隨同天使及諸位聖人同聲讚頌祢，不停地歡呼：

全體：聖、聖、聖……

### 領主詠

請看，我同你們天天在一起，直到今世的終結。

### 領聖體後經 瑪廿八 20b

上主，懇求祢使我們所奉獻及領受的神聖祭品，給予我們活力，好使我們藉愛德常與祢聯結在一起，而結出常存的果實。以上所求，是靠我們的主基督。阿們。

## 甲年讀經

### 讀經一（我們的聖祖亞巴郎的祭獻）

恭讀創世紀 廿二 9-18

那時候，當他們到了天主指給亞巴郎的地方，他便在那裏築了一座祭壇，擺好木柴，把兒子依撒格捆好，放在祭壇上的木柴上。亞巴郎正舉刀要殺自己的兒子，聽見上主的使者從天上喊道：「亞巴郎！亞巴郎！」他答說：「我在這裏。」使者說：「不可以在這孩子身上下手，不要傷害他！我現在知道你是真心敬畏天主，因為你爲了我，連你的獨生子也不顧惜。」亞巴郎舉目一望，見有一隻公綿羊，兩角被纏在小樹叢中，便捉住那隻公綿羊，來代替他的兒子，獻爲全燔祭。亞巴郎給那地方起名叫「上主自會照料」。直到今日人還說：「在山上，上主自會照料。」上主的使者從天上又呼喚亞巴郎說：「我指著自己起誓，——上主說——因為你作了這事，沒有憐惜你的獨生子，我必多多降福你，使你的後裔像天上的星、海邊的沙一樣多。你的後裔必佔領仇敵的城門；地上萬民要因你的後裔蒙受祝福，因為你聽從了我的話。」

——上主的聖言。

答唱詠 詠三九 7-8a,8b-9,10-11ab,17（答：8a9a）

答：上主，請看，我來奉行祢的旨意。

一、犧牲和素祭都非祢所喜，全燔祭和贖罪祭也非祢所要，於是我說：「請看，我已來到！」答：

二、書卷上已爲我記載：我的天主，我樂意奉行祢的旨意，我常念念不忘祢的法律。答：

三、我在盛會中，宣揚了祢的正義，我沒有緘口不語；上主，祢已知悉。我沒有將祢的正義藏在心坎，卻把祢的信實和正義大事宣傳。答：

四、願那些尋求祢的人，都因祢而歡欣鼓舞；願戀慕祢救恩的人，都常說：「大哉上主！」答：

或：

若讀經一選擇以下的希伯來人書，則答唱詠的答句請採以下答句：

答：關於我，書卷上已有記載，天主，爲奉行祢的旨意。

恭讀致希伯來人書 十 4-10

弟兄們，因爲公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。因此，基督一進入世界便說：「犧牲和素祭，已非祢所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非祢所喜。於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來是爲承行祢的旨意。」前邊說：「犧牲和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非祢所要，已非祢所喜。」這一切都是按照法律所奉獻的。後邊說：「請看，我已來到，是爲承行祢的旨意。」

由此可見，祂廢除了那先前的，為要建立那以後的。我們就是因這旨意，藉著耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。

——上主的聖言。

### 阿肋路亞 斐二 8-9

答：阿肋路亞。

領：祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚祂，賜給了祂一個名字，超越其他所有的名字。

答：阿肋路亞。

### 福音 (我的靈魂憂悶至死)

#### 恭讀聖瑪竇福音 廿六 36-42

耶穌同他們來到一個名叫革責瑪尼的莊園裏，便對門徒說：「你們坐在這裏，等我到那邊去祈禱。」祂帶了伯鐸和載伯德的兩個兒子同去，開始憂悶恐慌起來，對他們說：「我的心靈憂悶得要死，你們留在這裏，跟我一起醒寤吧！」祂往前走了不遠，就俯伏在地祈禱說：「我的父啊；若是可能，就免去我這一杯罷！但是不要照我的意願，而要照祢的意願。」祂來到門徒那裏，看見他們都睡著了，就對伯鐸說：「你們連一個時辰也不能同我警醒嗎？醒寤祈禱罷！免得陷入誘惑；你們的心神雖然切願，但肉體卻是軟弱。」祂再次去祈禱說：「我的父啊！如果這苦杯不能免去，一定要我喝，就願祢的旨意成就罷！」

——上主的聖言。



## 乙年讀經

### 讀經一 （我將建立新約，不再記憶他們的罪過）

恭讀耶肋米亞先知書 三一 31-34

上主說：時候將到，我要跟以色列人和猶太人訂立新約，不像我從前握住他們的手，帶他們出離埃及時，與他們的祖先訂立的盟約；雖然我是他們的夫君，他們卻破壞了我的盟約。上主說：那時期一到，我要與以色列人訂立的盟約是這樣的：我要將我的法律放進他們的肺腑裏，寫在他們的心頭上；我要作他們的天主，他們要作我的人民。上主說：那時，誰也不再教訓近人或弟兄說「你們該認識上主」，上主說：因為不論大小，人人都必認識我，因為我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。

——上主的聖言。

### 答唱詠 詠一〇九 1b-e,2,3（答：4b）

答：祢按照默基瑟德品位，永為司祭。

一、上主對我主啓示說：「祢坐在我的右邊，等我使祢的仇敵，做祢的腳凳。」答：

二、上主自熙雍伸出祢的權杖，祢要在仇敵中統治為王。答：

三、在聖山上，祢誕生之日，王位就屬於祢；我已經生了祢，好像在黎明之前的朝露。答：

或：

若讀經一選擇以下的希伯來人書，則答唱詠的答句請採以下答句：

答：使一切聖化的人永遠得以成全。

恭讀致希伯來人書 十 11-18

舊約時代，每一位司祭都是天天侍立著執行敬禮，並屢次奉獻總不能除去罪惡的同樣犧牲。但是基督只奉獻了一次贖罪的犧牲，以後便永遠坐在天主右邊。從今以後，只等待將祂的仇人放在祂的腳下。因為祂只藉一次奉獻，就永遠使被聖化的人得以成全。聖神也為我們作證，因為祂說過：「這是我在那些日子後，與他們所訂立的盟約——上主說。我要把我的法律放在他們的心裡，寫在他們的頭腦中。」以後又說過：「我決不再記憶他們的罪過和邪惡。」這些罪既然已經赦了，就不必為贖罪而祭獻了。

——上主的聖言。

### 阿肋路亞 希五 8-9

答：阿肋路亞

**領：**祂雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從祂的人，成了永遠救恩的根源。

**答：**阿肋路亞。

**福音** （這是我的身體，這是我的血）

恭讀聖瑪谷福音 十四 22-25

他們吃飯的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，把麵餅擘開，遞給他們說：「你們拿去吃罷！這是我的身體。」又拿起杯來，感謝了，遞給他們，他們都從杯中喝了。耶穌對他們說：「這是我的血，新約的血，為大眾所傾流的。我實在告訴你們：直到我在天主的國裏喝新酒的那一天，我決不再喝這葡萄汁了。」  
——上主的聖言。

## 丙年讀經

### 讀經一 (聖！聖！聖！萬軍的天主)

恭讀依撒意亞先知書 六 1-4,8

烏齊雅王逝世的那一年，我看見上主坐在崇高的御座上，祂的衣邊下垂，遮滿聖殿。色辣芬侍立在祂左右，各有六個翅膀：兩個蓋住臉，兩個蓋住腳，兩個用來飛翔。他們互相高呼說：「聖！聖！聖！萬軍的上主！祂的光榮充滿大地！」由於呼喊的聲音，門限的基石也震動了；殿內充滿了煙霧。那時我聽見上主的聲音說：「我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我回答說：「我在這裏，請派遣我！」

——上主的聖言。

### 答唱詠 詠二二 2-3,5,6 (答：1)

答：上主是我的牧者，我實在一無所缺。

一、祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁，祂使我的心靈舒暢。答：

二、在我敵人面前，祢為我擺設筵席；在我頭上傳油，使我的杯爵滿溢。答：

三、在我一生的歲月裡，常沐浴在祢的恩寵與幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿裡。答：

或：

若讀經一選擇以下的希伯來人書，則答唱詠的答句請採以下答句：

答：那位使人成聖的和那些得到聖化的是出於同一個源頭。

恭讀致希伯來人書 二 10-18

弟兄們，其實，天主是萬物的終向和萬物的根源，祂既然領導眾子進入光榮，藉苦難來成全拯救他們的首領，本是適當的。因為那位使人成聖的和那些得到聖化的是出於同一個源頭。所以，耶穌稱他們為弟兄，並不以為恥，說：「我要向我的弟兄，宣揚祢的聖名；我要在集會中，讚揚祢。」又說：「我要依靠天主。」又說：「看，我和天主所賞給我的孩子。」那麼，孩子們既然都有同樣的血肉，耶穌也照樣取了血肉，為能藉著死亡，毀滅那掌握死權的魔鬼，並解救那些因為怕死而一生當奴隸的人。其實，人都知道，祂沒有援助天使，而援助了亞巴郎的後裔。因此，祂應當在各方面相似弟兄們，在關於天主的事上，成為一個仁慈和忠信的大司祭，以補贖人民的罪惡。祂既然親自經過試探，受了苦，也必能幫助受試探的人。

——上主的聖言。

阿肋路亞 則三六 25a,26a

答：阿肋路亞。

領：我要在你們身上灑清水，並賜給你們一顆新心，在你們內注入一種新精神。

答：阿肋路亞。

**福音** （我爲了他們而祝聖我自己，使他們也在真理內被祝聖。）

恭讀聖若望福音 十七 1-2, 9, 14-26

那時候，耶穌舉目向天說：「父啊！時辰到了，求祢光榮祢的子，好使子也光榮祢；因爲祢把管理全人類的權柄賜給了祂，使祂得以把永生賜給祢所付託給祂的人。我爲他們祈求，不爲世人祈求，只爲祢賜給我的人祈求，因爲他們原是屬於祢的。我已將祢的話傳授給了他們，世界卻憎恨他們，因爲他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。我不求祢將他們從世界上撤去，只求祢保護他們脫免邪惡。他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。求祢以真理祝聖他們，祢的話就是真理。祢怎樣派遣我到世界上來，我也照樣派遣他們到世界上去。我爲了他們而聖化我自己，是要他們也藉真理而被聖化。

我不但爲門徒祈求，也爲那些因他們的話而信從我的人祈求。願他們都結爲一體！父啊！願他們在我們內合而爲一，就如同祢在我內，我在祢內一樣，使世人相信是祢派遣了我。我將祢賜給我的光榮賜給了他們，使他們結爲一體，如同我們原爲一體一樣。我在他們內，祢在我內，使他們完全合而爲一，這樣世人便知道是祢派遣了我，並且知道祢愛他們，如同愛我一樣。

父啊！我在哪裡，願祢賜給我的人和和我在一起，使他們享見祢所賜給我的光榮，因爲祢在創世之前就愛了我。公義的父啊！世人沒有認識祢，我卻認識了祢，這些人也知道是祢派遣了我。我已經把祢的名宣示給他們了，我還要宣示，使祢對我的愛存在他們內，我也在他們內。」

——上主的聖言。