

進堂詠 詠一二 6

上主，我要宣揚祢的一切奇妙作為；我要因祢而歡欣踴躍，至高者，我要歌頌祢的名號。

集禱經

全能的天主，求祢使我們思念純正，常常嚮慕精神的美善，並能以言以行遵奉祢的旨意。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（歸向上主，不要遲緩。）

恭讀德訓篇 五 1-10

不要依恃財富，也不要說：「這為我已經夠了。」不要順從你的願望和你的能力，以滿足你心中的私慾。不要說：「誰能管轄我？」因為上主必要報復。不要說：「我犯了罪，遭受了什麼災殃？」因為上主是富於含忍的。對於罪的赦免，不要過於自信，免得罪上加罪。不要說：「祂的仁慈寬大，必將赦免我的許多罪過。」因為祂有慈心，但是也會動怒，祂的憤怒將在罪人身上平息。該歸向上主，不要遲緩，不要一天一天地拖延；因為上主的義怒忽然降來，祂要在報復的日子把你消滅。不要依賴不義之財，因為在患難的日子，它們對你毫無用處。——上主的聖言。

答唱詠 詠一 1-4, 6

答：全心依靠上主的人，是有福的。

一、不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者為伍的人，真是有福。他喜愛上主的誡命，晝夜默想祂的法令。**答**

二、他好像種在溪畔的樹木，按時結菓，枝葉常青，所做所為，順利成功。**答**

三、惡人並不如此，他們好像被風吹散的糠粃。因為上主賞識義人，邪惡的人必自趨沉淪。**答**

福音前歡呼 詠九四 7-8

答：阿肋路亞。

領：你們今天要聽從上主的聲音，不要像在默黎巴那樣心硬。

答：阿肋路亞。

福音（你殘廢進入永生，比你有兩隻手下地獄更好。）

恭讀聖瑪谷福音 九 41-50

那時候，耶穌對門徒說：「誰若因為你們屬於基督，而給你們一杯水喝，我實在告訴你們：他決不會失掉賞報。誰若使一個信我的小孩子跌倒，倒不如拿一塊磨石，套在他的脖子上，投在海裡。」

倘若你的手使你犯罪，砍掉它！你殘廢進入永生，比你有兩隻手下地獄，到那不滅的火裡去更好。倘若你的腳使你犯罪，砍掉它！你癩腿進入永生，比你有雙腳被投在地

獄裡更好。倘若你的一隻眼睛使你犯罪，剷出它來！你有一隻眼進入天主的國，比你有兩隻眼被投入地獄裡更好，在那裡蟲子不死，火也不滅。所有的人都要用火醃起來。鹽是好的，但是鹽若是不鹹了，可以用什麼使它再鹹呢？在你們裡面應當有鹽，又該彼此和平相處。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，我們恭行這神聖祭祀，懇切地求祢，使我們為顯揚祢無上尊威所作的奉獻，帶給我們豐富的救恩。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（四）（讚頌天主是天主的恩賜）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，却藉着我們的主基督有益於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠九 2-3

上主！我要宣揚祢的一切奇偉；我要因祢而歡欣踴躍，歌頌祢、至高者的名號。

或：若十一 27

主，我信祢是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。

領聖體後經

全能的天主，祢以聖體奧蹟給了我們得救的保證；求祢也使我們獲享救恩的成果。以上所求，是因我們的主基督。