

進堂詠 詠一二 6

上主，我要宣揚祢的一切奇妙作為；我要因祢而歡欣踴躍，至高者，我要歌頌祢的名號。

集禱經

全能的天主，求祢使我們思念純正，常常嚮慕精神的美善，並能以言以行遵奉祢的旨意。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（要預備你的心接受試探。）

恭讀德訓篇 二 1-13

我兒，你前去服侍上主時，要預備你的心接受試探。使你的心公正不偏，堅忍不拔；在災難中，不要慌張。要和天主保持聯繫，總不要離棄祂，好使你至死充滿幸福。降到你身上的一切，你都要接受；在各種困苦中，你要多多忍耐；因為金子應在火裡鍛鍊，天主所喜悅的人，也應在屈辱的火爐中鍛鍊。你要信賴天主，祂必扶助你；你應走正路，也要仰望祂。

你們敬畏上主的，要依賴祂的仁慈。你們不要離開正路，以免失足跌倒。你們敬畏上主的，要信賴祂，你們的賞報，就不會落空。你們敬畏上主的，要期盼幸福、期盼永遠的喜樂和救恩。請你們追念先前的世代，看看依賴上主的，有誰受了恥辱？保持對祂的敬畏的，有誰被遺棄了？誰呼求了祂，而被祂輕視呢？因為上主富於同情和慈悲；在患難中，祂赦免罪過，並且拯救人。——上主的聖言。

答唱詠 詠三六 3-4, 18-19, 27-28, 39-40

答：將你的命運託給上主，依靠祂，祂必會照顧。

一、你要信賴上主，致力善行，必能安居樂土，享受康寧。你要因上主而喜歡，祂必滿足你的心願。**答**

二、上主眷顧善人的歲月，他們將擁有永恆的產業。患難之時，他們決不受辱，饑饉之日，他們必得飽足。**答**

三、你要避惡行善，才有久居的家園。因為上主喜愛正義，絕不拋棄自己的聖徒。**答**

四、上主是義人的救助，是他們困難時的保護；上主必扶助他們，解救他們，從惡人手中挽救他們，因為他們曾向上主投奔。**答**

福音前歡呼 若八 12

答：阿肋路亞。

領：主說：我是世界的光；凡跟隨我的，必有生命之光。

答：阿肋路亞。

福音（人子將被交在人手中。誰若想做第一，就該做最末的一個。）

恭讀聖瑪谷福音 九 30-37

那時候，耶穌和祂的門徒們起身，經過加里肋亞；祂不願讓人知道。因為祂正在教訓門徒，祂給他們說：「人子將要被交在人手中，被人殺害，死後三天，必要復活。」門徒不明白這些話，又不敢問祂。

他們來到葛法翁，進了屋子，耶穌問他們說：「你們在路上爭論什麼？」他們都一聲不響，因為他們在路上彼此爭論誰最大。耶穌坐下，叫過十二個人來，對他們說：「誰若想做第一，就該做最末的，並且要做眾人的僕役。」於是拉過一個小孩子來，叫他站在門徒中間，又抱起他來，對他們說：「誰若因我的名字、接納一個這樣的小孩子，就是接納我；誰若接納我，並不是接納我，而是接納那派遣我來的。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，我們恭行這神聖祭祀，懇切地求祢，使我們為顯揚祢無上尊威所作的奉獻，帶給我們豐富的救恩。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（二）（藉基督獲救恩）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢以仁愛創造了人類，按公義懲罰了人類，又以慈悲藉着我們的主基督救贖了人類。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉着基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠九 2-3

上主！我要宣揚祢的一切奇偉；我要因祢而歡欣踴躍，歌頌祢、至高者的名號。

或：若十一 27

主，我信祢是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。

領聖體後經

全能的天主，祢以聖體奧蹟給了我們得救的保證；求祢也使我們獲享救恩的成果。以上所求，是因我們的主基督。