

進堂詠 詠三〇3-4

求祢速來拯救我，作我避難的磐石，我安全的居室。因為祢是我的力量，我的避難所；為了祢的名，求祢領導我，指引我。

集禱經

天主，祢樂於住在誠樸、正直人的心中。但願賴祢恩寵的助祐，我們也能度誠樸、正直的生活，使我們的心靈，真能成為祢所喜愛的居所。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我們下去，混亂他們的語言。）

恭讀創世紀 十一 1-9

當時全世界只有一種語言，說一樣的話。當他們從東方遷移的時候，在史納爾地方找到了一片平原，就在那裡住下了。他們彼此說：「來吧，我們來做磚，用火燒透。」於是他們拿磚當石頭，拿瀝青代替灰泥。然後彼此說：「來吧！我們來做磚，用火燒透。」於是他們拿磚當石頭，拿瀝青代替灰泥。然後彼此說：「來吧！讓我們建造一座城和一座塔，塔頂摩天，好給我們做紀念，免得我們分散到全世界！」於是上主下來，要看看世人所造的城和塔。上主說：「他們是一個民族，都說一樣的話。他們現在就開始做這事，以後他們所想做的，就沒有不成功的了。來！我們下去，混亂他們的語言，使他們彼此語言不通。」於是上主把他們分散到全世界，他們就停止建造那座城。因此人稱那城為「巴貝耳」，因為上主在那裡混亂了人類的語言，而且把他們分散到全世界。——上主的聖言。

答唱詠 詠三二 10-15

答：上主選為產業的國民真是有福！

- 一、上主使異邦的計劃破壞，使萬民的策略失敗。上主的計劃却永恆不變，祂心中的謀略萬代長存。**答**
- 二、尊上主為天主的民族真是有福！上主選為產業的國民真是有福！上主由天眷顧，觀看所有居民。**答**
- 三、祂由自己的居處，垂視居於大地的人民。祂塑造了他們的心靈，洞悉他們的一切言行。**答**

福音前歡呼 雅一 18

答：阿肋路亞。

領：父基於自己的意思，藉着真理的道，生了我們，為使我們成為祂所造萬物中最先成熟的果實。

答：阿肋路亞。

福音（誰若為我和福音的緣故喪失自己的性命，必要保全性命。）

恭讀聖瑪谷福音 八 34-38, 九 1

那時候，耶穌召集群眾和門徒，對他們說：「誰若願意跟隨我，就該捨棄自己，背着自己的十字架，跟隨我。誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我和福音的原故、喪失性命，必要保全性命。人縱然賺得全世界，却賠上自己的靈魂，為他有什麼益處呢？人還能用什麼做代價換回他的靈魂呢？誰若在這淫亂和罪惡的世代中，以我和我的話為恥，將來人子在祂父的光榮中，和聖天使降來時，也要以他為恥。」耶穌又對他們說：「我實在告訴你們：站在這裡的人中，就有幾個在未嘗到死味以前，必要看見天主的國帶着威能降來。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，但願這祭獻淨化我們，革新我們的生活；並求使我們今世遵循祢的旨意，來日獲享永恆的賞報。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（五）（我們宣報基督的奧蹟）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們以熱誠的愛德歌頌基督的死亡，以活潑的信德頌揚祂的復活，以堅強的望德期待祂光榮的來臨。

因此，我們隨同所有天使和聖人，同聲讚美祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠七七 29-30

他們吃了，而且吃得很飽，天主完全滿足了他們的需要；但他們却貪得無厭。

或：若三 16

天主竟這樣愛了世人，甚至把祂的獨生子賞賜給我們，使一切信祂的人，都不會死亡，反而獲得永生。

領聖體後經

上主，祢以天上美食養育了我們，恩賜我們享有真正的生命；求祢使我們仍時時渴求這真生命的泉源。以上所求，是因我們的主基督。