

進堂詠 詠三〇3-4

求祢速來拯救我，作我避難的磐石，我安全的居室。因為祢是我的力量，我的避難所；為了祢的名，求祢領導我，指引我。

集禱經

天主，祢樂於住在誠樸、正直人的心中。但願賴祢恩寵的助祐，我們也能度誠樸、正直的生活，使我們的心靈，真能成為祢所喜愛的居所。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我要把我所造的人從地面上消滅。）

恭讀創世紀 六 5-8, 七 1-5, 10

上主看見人類在地上的罪惡重大，心裡每天所思念的無非是邪惡，就後悔在地上造了人，很是痛心。於是上主說：「我要把我所造的人、連人帶野獸、爬蟲和天空的飛鳥，都從地面上消滅，因為我後悔造了他們。」只有諾厄在上主眼中蒙恩。

上主對諾厄說：「你和你全家進入方舟，因為在這個世代，我看只有你在我面前行為正直。你要從所有的潔淨牲畜中、各取雌雄七對；從那些不潔淨的牲畜中，各取雌雄一對；從天空的飛鳥中、也各取雌雄七對；好在全地面上傳種。因為七天以後，我要降雨在地上四十晝夜，消滅我在地面上所造的一切生物。」諾厄完全照上主的吩咐做了。七天之後，洪水就在地上氾濫。——上主的聖言。

答唱詠 詠二八 1-4, 9-10

答：上主將平安賜與祂的民眾。

- 一、天主的子女，請讚美上主，將榮耀和權能歸於上主。請將上主之名的榮耀，歸於上主，穿上聖潔的華服朝拜天主。**答**
- 二、上主的聲音響徹水面，天主以雷霆顯示尊嚴，上主臨於澎湃的水面。上主的聲音具有德能，上主的聲音具有威嚴。**答**
- 三、上主的聲音震撼了橡樹，剝落了森林，凡在祂殿中的，都齊聲高呼：「光榮」！上主高踞於洪水之上，上主將永遠安坐為王。**答**

福音前歡呼 詠一一八 27

答：阿肋路亞。

領：上主，使我明瞭祢誠命的途徑，沉思祢奇妙的工程。

答：阿肋路亞。

福音（你們應當提防法利塞人和黑落德的酵母。）

恭讀聖瑪谷福音 八 14-21

那時候，門徒們忘了帶餅，船上除了一個餅外，身邊沒有別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們要謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們彼此議論：這是

因為他們沒有餅了。耶穌看出來了，就對他們說：「你們為什麼議論沒有餅了呢？你們還不明白，還不了解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不到嗎？你們不記得：當我擘開五個餅給五千人的時候，你們收滿了幾筐碎塊？」他們回答說：「十二筐。」「還有，七個餅給四千人的時候，你們裝滿了幾籃碎塊？」他們回答說：「七籃。」於是耶穌對他們說：「你們還不了解嗎？」——上主的聖言。

獻禮經

上主，但願這祭獻淨化我們，革新我們的生活；並求使我們今世遵循祢的旨意，來日獲享永恆的賞報。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（二）（藉基督獲救恩）

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢以仁愛創造了人類，按公義懲罰了人類，又以慈悲藉着我們的主基督救贖了人類。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉着基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠七七 29-30

他們吃了，而且吃得很飽，天主完全滿足了他們的需要；但他們却貪得無厭。

或：若三 16

天主竟這樣愛了世人，甚至把祂的獨生子賞賜給我們，使一切信祂的人，都不會死亡，反而獲得永生。

領聖體後經

上主，祢以天上美食養育了我們，恩賜我們享有真正的生命；求祢使我們仍時時渴求這真生命的泉源。以上所求，是因我們的主基督。