

進堂詠 詠三〇3-4

求祢速來拯救我，作我避難的磐石，我安全的居室。因為祢是我的力量，我的避難所；為了祢的名，求祢領導我，指引我。

集禱經

天主，祢樂於住在誠樸、正直人的心中。但願賴祢恩寵的助祐，我們也能度誠樸、正直的生活，使我們的心靈，真能成為祢所喜愛的居所。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（加音襲擊了弟弟亞伯爾，把他殺死了。）

恭讀創世紀 四 1-15, 25

亞當與妻子厄娃同房，她就懷孕，生了加音，說：「我賴上主獲得了一個人。」以後她又生了加音的弟弟亞伯爾。亞伯爾牧羊，加音耕田。有一天，加音把田地的出產做祭品獻給天主；同時亞伯爾獻上自己羊群中最肥美而又是頭胎的羊；上主接受了亞伯爾和他的祭品，却沒有接受加音和他的祭品；因此加音大怒，垂頭喪氣。上主對加音說：「你為什麼發怒呢？為什麼垂頭喪氣？你若做得好，不是也可仰起頭來嗎？你若做得不好，罪惡就伏在你門口，企圖對付你，但是你應制服它。」

後來，加音對他弟弟亞伯爾說：「我們到田間去！」他們在田間的時候，加音就襲擊了弟弟亞伯爾，把他殺死了。上主對加音說：「你弟弟亞伯爾在哪裡？」他答說：「我不知道，難道我是看守我弟弟的人嗎？」上主說：「你做了什麼事？聽啊！你弟弟的血從地上向我喊冤。你現在是地上所咒罵的人，大地張開口從你手中接收了你弟弟的血。從此你即使耕種，地也不會出產；你在地上要成個流離失所的人。」加音對上主說：「我的懲罰太重了，無法承擔。祢今天把我驅逐出了這塊土地，我該躲避祢的面容，在地上成為一個流離失所的人；凡遇見我的，都要殺我。」上主對他說：「絕不這樣，凡殺加音的人，一定要受七倍的罰。」上主給加音一個記號，以免遇見他的人殺死他。亞當又和他的妻子同房，她生了個兒子，給他起名叫舍特，說：「天主又賞給了我一個兒子，代替加音殺了的亞伯爾。」——上主的聖言。

答唱詠 詠四九 1, 8, 16-17, 20-21

答：你要向天主奉上讚頌的祭獻。

- 一、上主，眾神之主，昭告普世，從日出直到日落之地。我並不因你的祭獻而責備你，因為你不斷向我獻全燔祭。**答**
- 二、天主却對惡人說：你怎配傳述我的規誡？你怎配提起我的盟約？你總是惱恨我的管教，將我的話置諸腦後。**答**
- 三、你一坐下，就反對你的兄弟，一出言，就對他吹毛求疵。你如此行事，我一直緘默，你還以為我像你一樣？**答**

福音前歡呼 詠一一八 18

答：阿肋路亞。

領：上主，求祢開啟我的眼睛，使我觀察祢法律的奧妙。

答：阿肋路亞。

福音（這一代為什麼要求徵兆呢？）

恭讀聖瑪谷福音 八 11-13

那時候，法利塞人出來，開始和耶穌辯論，向祂要求一個從天上來的徵兆，想試探祂。耶穌心裡歎息說：「這一代為什麼要求徵兆呢？我實在告訴你們，決不會給這世代任何徵兆！」祂就離開他們，又上船往對岸去了。——上主的聖言。

獻禮經

上主，但願這祭獻淨化我們，革新我們的生活；並求使我們今世遵循祢的旨意，來日獲享永恆的賞報。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（一）（藉基督重整萬有）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祢的完美。基督尊為天主，却謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠七七 29-30

他們吃了，而且吃得很飽，天主完全滿足了他們的需要；但他們却貪得無厭。

或：若三 16

天主竟這樣愛了世人，甚至把祂的獨生子賞賜給我們，使一切信祂的人，都不會死亡，反而獲得永生。

領聖體後經

上主，祢以天上美食養育了我們，恩賜我們享有真正的生命；求祢使我們仍時時渴求這真生命的泉源。以上所求，是因我們的主基督。