

進堂詠 詠八五 3, 5

上主！求祢憐憫我，因為我整天呼求祢。上主，祢實在良善寬仁，以仁慈厚待呼求祢的人。

集禱經

全能的天主，萬美萬善的主宰，求祢加深我們對祢的敬愛，堅強我們的信德；並求祢在我們心中播下愛德的種子，使它發芽滋長；在祢的助祐之下，得以成熟、豐收。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（天主使你們與祂自己和好，使你們成為聖潔無瑕的。）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書 一 21-23

弟兄姐妹們：你們從前和天主隔絕，行為邪惡，心思上與祂為敵；可是現在天主藉祂愛子肉身的死亡，使你們與天主和好了，把你們呈獻在祂面前，成為聖潔、無瑕、和無可指摘的人。只要你們在信德上站穩，堅定不移，不偏離你們從聽福音所得的希望。這福音傳給了天下一切的受造物，保祿我就是這福音的僕役。——上主的聖言。

答唱詠 詠五三 3-4, 6, 8

**答：**天主必協助我。

一、天主，求祢因祢的名拯救我，以祢的大能為我伸冤。天主，求祢垂允我的祈禱，側耳傾聽我的哀告。

**答**

二、天主必協助我，上主必扶持我。上主，我甘願向祢呈奉祭獻，我要頌讚祢的美名。**答**

福音前歡呼 若十四 6

**答：**阿肋路亞。

**領：**主說：我是道路、真理及生命；除非經過我，沒有人能到父那裡去。

**答：**阿肋路亞。

福音（你們為什麼做安息日不許做的事呢？）

恭讀聖路加福音 六 1-5

有一個安息日，耶穌經過麥田，祂的門徒掐了麥穗，用手搓着吃。有幾個法利塞人說：「你們為什麼做安息日不許做的事呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和他的同伴，在饑餓時所做的事嗎？他不是進了天主的殿，拿起供餅來吃了，也給了他的同伴吃嗎？這供餅原不准別人吃，只准司祭吃的。」耶穌又對他們說：「人子是安息日的主。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，但願我們的祭獻，帶來祢的福祐和救恩；使我們藉聖事的標記所舉行的奧蹟，賴祢的全能，得在我們身上實現。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（六）（基督帶給我們救恩）

聖父！藉着我們的主耶穌基督，我們時時處處感謝祢：實在是理所當然的，並能使人得救。基督是祢的聖言，祢藉着祂創造了萬有，並派遣祂救贖了我們，祂因聖神降孕，由童貞女誕生。祂奉行祢的旨意，為祢爭取神聖的子民，祂受難時伸開雙手，以戰勝死亡，宣示復活。

因此，我們隨同天使和諸位聖人歌頌祢的光榮，同聲歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠三〇 20

上主，為敬畏祢的人，祢保留的恩澤何等豐盛。

或：瑪五 9-10

締造和平的人是有福的，因為他們將稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

領聖體後經

上主，我們飽饗了天降神糧，懇切求祢：使我們的愛心、藉祢盛筵的滋養日益堅強，並喚起我們熱誠地在弟兄們身上為祢服務。以上所求，是因我們的主基督。