

進堂詠 詠八三 10-11

天主，祢是我們的護祐，求祢眷顧祢的受傅者，因為在祢的殿院一日，遠勝他處千日。

集禱經

天主，祢為所愛的人準備了奇妙的真福；求祢將聖愛之火傾注我們心中，使我們愛祢在萬有之上，以獲得遠勝我們所想望的恩許。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（納敖米同摩阿布女子盧德來到了伯利恆。）

恭讀盧德傳 一 1, 3-6, 14-16, 22

民長時代，國內發生了饑荒。有一個人名叫厄里默肋客，帶着妻子納敖米和兩個兒子瑪赫隆和基肋雍，從猶大的伯利恆到摩阿布鄉間去居住。後來厄里默肋客死了，留下妻子和兩個兒子。這兩個兒子都娶了摩阿布女子為妻：一個名叫敖爾帕，一個叫盧德。他們在那裡大約住了十年，瑪赫隆和基肋雍二人也相繼去世了，只剩下了那婦人，沒有兒子，也沒有丈夫。於是她便和兩個兒媳準備離開摩阿布回本家去，因為她在摩阿布聽說天主垂顧了祂的子民，賜給了他們食糧。

於是她們放聲大哭。敖爾帕吻了婆婆，便回娘家去了；盧德對婆母依依不捨。納敖米對她說：「你的嫂子已經回到她自己的人和她的神那裡去了，你也跟她回去罷！」盧德說：「請你不要逼我離開你，不要拋棄我。你到哪裡去，我也到那裡；你住在哪裡，我也住在哪裡；你的同胞就是我的同胞；你的天主就是我的天主。」

納敖米和她的兒媳摩阿布女子盧德從摩阿布鄉間回來了。她們來到伯利恆，正是開始收割大麥的時候。——上主的聖言。

答唱詠 詠一四五 5-10

答：我的靈魂，請讚美上主。

一、凡以雅格的天主為扶助，寄望於上主的，真是有福。上主創造天地萬物，海洋和其中的水族。**答**

二、上主信實，直到永遠，為受壓迫的人伸冤。祂給饑餓者食物，使囚犯獲得自由。**答**

三、上主使瞎子復明，使受欺壓者挺身，上主眷愛義人，保護旅客。**答**

四、上主扶助孤兒寡婦，使惡人迷失道路；上主將永世為王，熙雍的天主，萬壽無疆！**答**

福音前歡呼 詠廿四 4c, 5a

答：阿肋路亞。

領：上主，請教給我祢的途徑，以真理指導我。

答：阿肋路亞。

福音（你應愛上主你的天主，並愛人如己。）

恭讀聖瑪竇福音 廿二 34-40

那時候，法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人閉口無言，就聚集在一起；其中有一個法學士試探耶穌，問祂說：「老師，法律中哪一條誡命是最大的？」耶穌對他說：「『你應全心、全靈、全意愛你的天主上主。』這是最大的，也是第一條誡命。第二條和它相似：你應當愛人如己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」——上主的聖言。

獻禮經

上主，求祢接受我們為舉行感恩祭所呈上的禮品，以便在這聖祭中完成一項神聖的交換：我們將祢所賞賜的再奉獻給祢，好能得到祢。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（五）（我們宣報基督的奧蹟）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們以熱誠的愛德歌頌基督的死亡，以活潑的信德頌揚祂的復活，以堅強的望德期待祂光榮的來臨。

因此，我們隨同所有天使和聖人，同聲讚美祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一二九 7

上主富於仁慈，祂必定慷慨救援。

或：若六 51-52

主說：我是自天上降下來的食糧，誰吃了這食糧，必要生活到永遠。

領聖體後經

仁慈的上主，我們藉所舉行的感恩祭分享了基督的生命，謙恭求祢：使我們在世肖似祂，將來在天上得與祂同享榮福。祂是天主，永生永王。