

進堂詠 詠七三 20, 19, 22, 23

上主！求祢回顧祢所立的誓盟，永遠不要拋棄窮人的性命；天主！求祢速來處理祢的案件，千萬不要忘了那尋覓祢者的呼聲。

集禱經

全能永生的天主，我們能稱祢為父，深感榮幸；求祢在我們心中培育祢義子的精神，以承受祢所預許的天堂產業。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（我把你們的祖先從大河那邊召來；把你們從埃及領出來，又領你們進入福地。）

恭讀若蘇厄書 廿四 1-13

那時候，若蘇厄召集以色列各支派來到舍根，又召集了以色列的長老、首領、審判官和官長，讓他們站在天主面前。若蘇厄對全體民眾說：「以色列的天主上主這樣說：『從前你們的祖先亞巴郎和納曷爾的父親特辣黑、住在大河那一邊，事奉別的神明。我把你們的祖先亞巴郎從大河那邊召來，領他走遍迦南各地，使他的後裔繁多，把依撒格賜給了他。我又把雅格和厄撒烏賜給了依撒格；把色依爾山區賜給了厄撒烏做產業；雅格却和他的兒子到了埃及。以後我派梅瑟和亞郎在埃及行奇蹟，打擊了埃及，然後把他們領出來。當我領你們的祖先離開埃及到了海邊時，埃及人率領戰車馬兵，追趕你們的祖先，當他們到達紅海時，呼求上主，上主便在他們和埃及人之間降下濃霧，使海水回流，淹沒了他們。我在埃及所做的，你們都親眼見過。以後，你們在曠野住了很久。當我領你們到了約旦河東、阿摩黎人所住的地區時，他們攻擊你們，但我把他們交在你們手中，使你們佔領了他們的地方，在你們面前消滅了他們。那時，摩阿布王、漆頗爾的兒子巴拉克攻擊以色列，並派人叫貝敖爾的兒子巴郎來詛咒你們。但是我不聽巴郎的話，他反而祝福了你們。這樣，我從他手中救了你們。後來你們渡過約旦河，來到耶里哥，耶里哥人和你們交戰。以後有阿摩黎人、培黎齊人、迦南人、赫特人、基爾加士人、希威人和耶步斯人，都曾同你們交戰，但我把他們都交在你們手中。我又派黃蜂在你們前頭，把阿摩黎人的兩個王子趕走，你們沒有用過劍或弓。這樣，我把不是你們開墾的土地賜給了你們；把不是你們建築的城賜給你們居住；把不是你們種的葡萄園和橄欖樹賜給你們做食物。』」——上主的聖言。

答唱詠 詠一三五 1-3, 16-18, 21-22, 24

答：祂的仁慈永遠常存。

一、請你們稱謝上主，因為祂美善寬仁，因為祂的仁慈永遠常存。答

二、請你們稱謝眾神之神，因為祂的仁慈永遠常存。請你們稱謝萬王之王，因為祂的仁慈永遠常存。答

三、祂領百姓經過曠野，因為祂的仁慈永遠常存。祂擊敗了強大的君王，因為祂的仁慈永遠常存。答

四、祂殺死了巴珊的敖格王，因為祂的仁慈永遠常存。祂使選民佔領他們的土地，因為祂的仁慈永遠常存。答

五、由祂的僕人以色列來繼承，因為祂的仁慈永遠常存。祂救我們脫離了仇人，因為祂的仁慈永遠常存。答

福音前歡呼 得前二 13

答：阿肋路亞。

領：你們接受了天主的話，不認為這是人的話，而認為這確實是天主的話。

答：阿肋路亞。

福音（梅瑟因為你們心硬，才准許你們休妻，但起初並不是這樣。）

恭讀聖瑪竇福音 十九 3-12

那時候，有些法利塞人前來試探耶穌說：「男人為了任何理由，就可以休妻嗎？」祂回答說：「那創造者從起初『就造了男人和女人』；又說：『因此人要離開父母，與妻子結合，二人成為一體。』你們沒有念過這些話嗎？這樣，他們不再是兩個人，而是一體了。所以，天主所結合的，人不可拆散。」他們問祂說：「那麼，為什麼梅瑟却吩咐人下休書休妻呢？」耶穌對他們說：「梅瑟因為你們的心硬，才准許你們休妻；但起初並不是這樣。我對你們說：無論誰休妻而另娶，除非因為姘居，就是犯奸淫；凡娶被休的，也是犯奸淫。」門徒對他說：「夫妻的關係如果是這樣，倒不如不結婚好。」耶穌對他們說：「這話不是人人都能領悟的，只有那些得了恩賜的人，才能領悟。有些不結婚的人是因為生來就有缺陷；有些人不結婚是因為被人毀損了結婚能力；有些人却是為了天國而放棄結婚權利的。誰能領悟，就領悟罷！」——上主的聖言。

獻禮經

上主，我們呈獻到祢祭臺上的這些禮品，原本都是祢的恩賜；求祢惠然接受，並以祢的全能，使這奉獻成為我們得救的聖事。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（五）（我們宣報基督的奧蹟）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們以熱誠的愛德歌頌基督的死亡，以活潑的信德頌揚祂的復活，以堅強的望德期待祂光榮的來臨。

因此，我們隨同所有天使和聖人，同聲讚美祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一四七 12, 14

耶路撒冷，請你讚頌上主，因為祂用最好的麥麵使你飽餐。

或：若六 51

主說：我要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。

領聖體後經

上主，我們領受了祢聖子的聖體、聖血；但願這聖事帶給我們救援；並仰賴祢真理之光的照耀，堅強我們的信心。以上所求，是因我們的主基督。