

**進堂詠** 詠六九 2, 6

天主，求祢快來拯救我；上主，求祢速來扶助我。上主，祢是我的助祐，我的救援，求祢不要遲延。

**集禱經**

上主，求祢廣施仁慈，扶助祢的僕人們。我們深感榮幸地承認祢是創造和主宰宇宙的君王；求祢改造我們並保護我們。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

**讀經一**（他們都不能進入福地。）

恭讀戶籍紀 十三 1-2, 25-十四 1, 26-29, 34-35

上主對梅瑟說：「你要派人去窺探、我要賜給以色列子民的迦南地方；每一支派派一個人，這些人都該是他們支派的領袖。」

四十天後，他們從偵探的地方回來，到帕蘭曠野的卡德士去見梅瑟、亞郎和以色列會眾，向他們報告，並把那地方的果子給他們看。他們報告梅瑟說：「我們到了你派我們去的那個地方，真是流奶和蜜的地方；這就是那地方的出產。只是住在那裡的人強悍，城池堅固廣大；而且我們在那裡也看見了巨人阿納克的後裔。阿瑪肋克人住在乃革布；赫特人、耶步斯人和阿摩人住在山區；迦納人住在海濱和約旦河沿岸。」加肋布安撫聚集在梅瑟跟前的人民說：「我們該前進，去佔領那地方。我們必能戰勝。」但是和他一起去的人却說：「我們不能前去攻打那民族，因為他們比我們強大。」於是他們在以色列人中，散佈有關偵察那地方的謠言：「我們偵探時所經過的地方，出產不能養活當地的居民；我們所看見的人都是高大的。我們在那裡還看見了巨人，阿納克的後裔；我們覺得自己像是蚱蜢；在他們看來，我們也的確是這樣。」全體民眾都大聲喧嚷，哭了一整夜。

上主對梅瑟和亞郎說：「這些邪惡的人民抱怨我要到幾時呢？以色列子民抱怨我的話，我都聽見了。你對他們說：我以我的永生起誓：——上主這樣說——我必照你們對我的耳朵所說的話對待你們：你們中間所有二十歲以上登記過而又埋怨我的人，他們的屍體都要倒在曠野裡。

你們偵察那地方用了四十天，一天等於一年，你們要受四十年的罪罰，你們就知道我放棄你們是怎麼一回事。上主我既然說了，也必對這集合起來反抗我的邪惡人民這樣做：他們都要死在曠野裡，一個也不會少。」——上主的聖言。

**答唱詠** 詠一〇五 6-7, 13-14, 21-23

**答：**上主！當祢對子民施恩時，求祢記得我們。

一、我們和祖先都犯了罪，違反正道，胡作非為。我們的祖先在埃及，沒有了解祢的奇蹟。**答**

二、但他們很快就忘了祂的奇蹟，不再順從祂的旨意；他們在曠野裡，貪得無厭；在荒漠中，試探上主。**答**

三、他們忘記了拯救他們的恩主，在埃及行過奇蹟的天主；祂曾在含邦行過靈蹟，在紅海做過驚人的奇事。**答**

四、若非祂所選的梅瑟出現，在地裂時站在祂面前、求祢平息怒火，祂早已下令將他們滅除。**答**

**福音前歡呼** 路七 16

**答：**阿肋路亞。

**領：**在我們中間興起了一位大先知，天主眷顧了祂的子民。

**答：**阿肋路亞。

**福音**（婦人哪，你的信德真大！）

恭讀聖瑪竇福音 十五 21-28

那時候，耶穌來到提洛和漆冬一帶。有一個迦南婦人，從那地區出來喊叫說：「主啊！達味之子，可憐我罷！我的女兒被魔鬼纏得好苦啊！」耶穌一句話也不回答她。祂的門徒上前求祂說：「請叫她走罷！因為她在我們後面不停地喊叫。」耶穌回答說：「我被派遣，只是為了以色列人當中的亡羊。」那婦人前來叩拜祂說：「主啊！求祢幫助我罷！」耶穌回答說：「拿兒女吃的餅扔給小狗吃，是不對的。」但是她說：「是的，主啊！可是小狗也吃主人桌子上掉下來的碎屑啊！」於是耶穌回答她說：「婦人哪，你的信德真大！我就照你的願望，給你成就！」從那時起，她的女兒就痊癒了。——上主的聖言。

**獻禮經**

仁慈的上主，我們虔誠地向祢獻上這些禮品，求祢聖化和悅納；並因此神聖的祭獻，使我們自己也成為奉獻與祢的永恆獻禮。以上所求，是因我們的主基督。

**通用頌謝詞（三）（天主是人的創造者與再造者）**

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢是人類的創造者，祢藉着祢鍾愛之子，也是人類極寬仁的再造者。祢創造的萬物應當侍奉祢，祢救贖的子民共同讚美祢，祢的諸聖也全心歌頌祢。

因此，我們隨同所有天使稱揚祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

**領主詠** 智十六 20

祢從天上給我們降下了現成的食糧，具有各種美味，適合各人的口味。

**或：若六 35**

主說：我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。

**領聖體後經**

上主，祢以天上神糧養育了我們；更求祢隨時支援，保護我們，使我們堪當承受永遠的救恩。以上所求，是因我們的主基督。