

六月十六日 星期五

耶穌聖心節日

進堂詠 詠三二 11, 19

祂心中的謀略萬代長存。祂為救他們免於死亡，在饑荒中養活他們。

光榮頌

天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。

主、天主、天上的君王，全能的天主聖父，我們為了祢無上的光榮、讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。

主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們。除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因為只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。

耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。阿們。

集禱經

全能的天主，我們敬禮祢鍾愛之子的聖心時，也懷念祂對我們的無限慈愛，和所施予的恩惠；求祢使我們從這天恩的泉源中汲取豐富的聖寵。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

或：

天主，我們的罪過，刺傷了祢聖子的聖心，祢的仁慈却在這聖心中，賜給我們無限的慈愛；求祢使我們熱愛聖心，完成贖罪的義務。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（上主喜愛你們，也揀選了你們。）

恭讀申命紀 七 6-11

梅瑟訓示人民說：「你們是屬於上主、你們天主的聖民，你們的天主上主從地上萬民中、揀選了你們作祂特殊的子民。上主喜愛你們，揀選你們，並不是因為你們比其他的民族人數眾多；其實你們是所有的民族中最小的一個；由於上主愛你們，並為履行祂對你們祖先所起的誓，祂才以大能的手救你們離開為奴之家、擺脫埃及王法郎的手。所以，你們要知道，只有你們的天主上主是天主，祂是信實的天主：對那愛祂、遵守祂誡命的人，祂信守盟約、施予恩惠，直到千代；但是對那恨祂的人，祂必立即報復，將他們消滅；所以你們要切實遵行我今天吩咐你們的誡命、法令和規則。」——上主的聖言。

答唱詠 詠一〇二 17, 1-4, 6-7, 8, 10

答：上主永遠憐愛敬畏祂的人。

- 一、我的心靈，請歌頌上主，我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。**答**
- 二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症；祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。**答**
- 三、上主行事正直無比，為被奴役的人伸張正義。祂向梅瑟啟示了祂的旨意，向以色列子民彰顯了祂的偉績。**答**
- 四、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。**答**

讀經二（天主先愛了我們。）

恭讀聖若望一書 四 7-16

親愛的弟兄姐妹，我們要彼此相愛，因為愛是從天主來的；凡有愛心的人，都是從天主生的，並且認識天主；那沒有愛心的人，便不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這件事上顯示出來：就是天主把祂的獨生子，派遣到世上來，使我們藉着祂得到生命。不是我們愛了天主，而是祂愛了我們，而且派遣了自己的兒子，為我們做贖罪祭。這就是愛。

親愛的弟兄姐妹，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人看見過天主，如果我們彼此相愛，天主就住在我們內，祂的愛在我們內才是圓滿的。天主把祂的聖神賜給我們，所以我們知道我們住在天主內，祂住在我們內。至於我們，我們却曾看見過，並且作證：父派遣了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就住在他內，他也住在天主內。我們認識了，而且相信了天主對我們所懷有的愛。天主是愛，誰住在愛內，就住在天主內，天主也住在他內。——上主的聖言。

福音前歡呼 瑪十一 29ab

答：阿肋路亞。

領：主說：你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的。

答：阿肋路亞。

福音（我是良善心謙的。）

恭讀聖瑪竇福音 十一 25-30

那時候，耶穌說：「父啊！天地的主宰！我感謝祢，因為祢把這些事隱瞞了智慧和聰明的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！祢原來喜歡這樣。我父將一切交给了我；除了父以外，沒有人認識子；除了子和子所願意啟示的人以外，也沒有人認識父。

你們這些勞苦和負重擔的人，都到我這裡來吧！我要使你們安息。你們背起我的軛，向我學習罷！因為我是良善心謙的：這樣，你們必會得到安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕省的。」——上主的聖言。

信經

第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。**(鞠躬)**「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。**(鞠躬)**「我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

獻禮經

上主，請注視祢聖子被刺透的心，流露着對人莫可言喻的慈愛；切望我們的獻禮能中悅祢的聖意，並補償我們的罪債。以上所求，是因我們的主基督。

頌謝詞（基督的無限慈愛）

主、聖父，全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。基督愛人至深，甘願被釘在十字架上，為我們作了犧牲；又從祂被刺開的肋旁傾流了血和水，使它成為教會聖事恩寵的泉源；並邀請眾人投奔祂洞開的聖心，歡欣地從救恩的泉源汲取活水。

因此，我們隨同諸位天使及所有聖人，一起讚頌祢，不停地歡呼：

領主詠 若七 37-38

主說：誰渴了，到我這裡來喝罷！凡信從我的，從他的心中要流出活水的江河。

或：若十九 34

一個兵士用槍刺透了祂的肋旁，立時流出了血和水。

領聖體後經

上主，求祢使我們所領受的愛情聖事，點燃起心中的愛火；使我們常為祢聖子的慈愛所吸引，設法在別人身上與祂相遇，力行祂愛的教訓。祂是天主，永生永王。