

進堂詠 詠二六 1-2

上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？我的對頭，我的仇敵，反而跌倒在地。

集禱經

天主，祢是一切美善的根源；求祢啟發我們尋求正理，並賴祢的助祐，而能付諸實行。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（天主曾經照耀在我們心中，為使我們以所閃耀的天主的光榮和知識，來光照別人。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 三 15, 四 1, 3-6

弟兄姐妹們：直到今天，每逢讀梅瑟書時，還有帕子蓋在以色列人的心上；但當他們轉向主時，帕子就被揭開。主就是那神：主的神在哪裡，哪裡就有自由。我們眾人，臉上沒有蒙着面帕，就好像一面鏡子，反映着上主的光榮，我們自己也變成主那樣的形像，光榮與日俱增，這是上主的神所從事的工作。

因此，我們既蒙垂青，獲得了這項職務，就決不膽怯；如果我們的福音被蒙蔽了，那只是為喪亡的人。因為今世的神已蒙蔽了這些不信者的心，免得他們看見基督榮耀的福音之光，基督本是天主的肖像。我們不是宣傳自己，而是宣傳我們的主耶穌基督，我們自己也為了耶穌的緣故，做了你們的僕人。因為那吩咐『光要從黑暗中照耀』的天主，曾經照亮我們的內心，使我們把天主的光榮照射出去，就是使人可以認識那在基督臉上的光榮。——上主的聖言。

答唱詠 詠八四 9-14

答：上主的光榮必在我們的地上久存。

一、我要聽天主上主說的話：祂要向自己的聖徒和子民宣佈和平的綸音。祂的救恩只賜與敬畏祂的人，使祂的光榮在我們的地上久存。 答

二、慈愛和忠誠要彼此相逢，正義與和平將彼此相擁。正義由天上俯視，忠誠從地下出生。 答

三、上主也必賜下甘露，我們的土地必將豐收。正義在上主前面開路，平安緊隨祂的脚步。 答

福音前歡呼 若十三 34

答：阿肋路亞。

領：主說：我給你們一條新誠命，你們要彼此相愛，如同我愛了你們一樣。

答：阿肋路亞。

福音（凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判。）

恭讀聖瑪竇福音 五 20-26

那時，耶穌向祂的門徒們說：「除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我却對你們說：凡向弟兄發怒的，就要受裁判；誰若說弟兄『是白癡』，就要受議會的裁判；誰若說弟兄『是瘋癲』，就要受地獄烈火的罰。所以，你到祭壇前，獻禮物的時候，若是在那裡想起你的弟兄對你不滿，就該把你的禮物留在祭壇前，先去與弟兄和好，然後再來獻禮物。趁你和反對你的人還在路上的時候，趕快與他和解，免得他把你交給法官，法官交給獄警，把你關在監獄裡。我實在告訴你：除非你還清最後的一文錢，決不能從那裡出來。」——上主的聖言。

獻禮經

仁慈的上主，求祢垂顧在此聚會崇拜祢的子民，惠然接納這些獻禮，使我們心中的愛苗日益滋長。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（四）（讚頌天主是天主的恩賜）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，却藉着我們的主基督有益於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一七 3

上主，祢是我的保障，我的避難所和救主；祢是我的天主，我的助祐。

或：若壹四 16

天主是愛，那存留在愛內的人，就存留在天主內，天主也存留在他內。

領聖體後經

上主，祢以聖體聖事醫治了我們的心靈；求祢仁慈地助祐我們遠離罪惡，引導我們度聖善的生活。以上所求，是因我們的主基督。