

進堂詠 艾十三 9, 10-11

上主！一切都屬於祢的權限，誰也不能反抗祢的旨意。因為祢造了一切，即天地和天下所有形形色色的事物；祢是萬有的上主。

集禱經

全能永生的天主，祢以無限慈愛恩待我們，遠超過我們的功德和期望；求祢廣施仁慈憐憫，赦免那使我們內心不安的罪惡，賞賜我們在哀禱中所不敢希求的恩惠。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（你對這棵樹還會惋惜，我對尼尼微這座大城就不該同情嗎？）

恭讀約納先知書 四 1-11

約納很不高興，便忿忿不平的懇求天主說：「上主，我在故鄉時，不是就已經想到這事嗎？我所以要先逃往塔爾西士去，就是因為我知道祢是慈悲寬仁的天主；不輕易發怒，慈悲無量，不願罰人。上主，現在求祢賜我一死，因為我活着還不如死了好！」上主說：「你該生氣嗎？」

於是約納出了城，坐在城的東邊。他搭了一個涼棚，坐在蔭涼下，要看看那城會發生什麼事。上主天主安排了一棵蓖麻樹，使它長的比約納高，樹蔭遮着他的頭，消除他的煩惱。約納很喜愛那棵樹。但是，第二天清晨，天主安排了一隻蟲子咬死了那棵樹，樹便枯萎了。太陽升起後，天主又安排了炎熱的東風，強烈的陽光射在約納頭上，使他無法忍受，於是就求死說：「我活着還不如死了好！」天主對約納說：「你對那棵樹發怒，合理嗎？」他回答說：「我氣得要死了，是合理的！」

上主說：「你惋惜那棵樹，雖然你沒有勞力，也沒有使它生長，你還覺得可惜：它不過是一夜之間長大，第二天就死去的植物。對尼尼微這座大城，城裡有十二萬多不能分辨自己左右手的孩子，和許多動物，難道我就不該憐憫他們麼？」——上主的聖言。

答唱詠 詠八五 3-6, 9-10

答：上主，祢是良善慈悲的天主。

一、我的天主，求祢憐憫我；上主，我整天呼求祢；求祢使祢的僕人歡喜，上主，我的心靈仰賴祢。**答**

二、上主，祢實在良善寬仁，以仁慈厚待呼求祢的人。上主，求祢俯聽我的祈禱，細聽我的哀告。**答**

三、上主，祢創造的萬民齊來欽崇，歌頌讚揚祢的名。祢偉大無比，施行奇蹟，祢是獨一無二的天主。

答

福音前歡呼 羅八 15

答：阿肋路亞。

領：你們領受了聖神，使你們做義子，我們因此而呼號：「阿爸，父啊！」

答：阿肋路亞。

福音（主啊，請祢教給我們祈禱。）

恭讀聖路加福音 十一 1-4

有一天，耶穌在一個地方祈禱，祈禱完了，有一個門徒對祂說：「主啊，請教給我們祈禱，就像若翰教給了他的門徒一樣。」耶穌說：「你們祈禱時要說：『父啊！願祢的名受顯揚，願祢的國來臨。求祢今天賞給我們日用的食糧。寬恕我們的罪過，因為我們也曾寬恕所有虧負我們的人；不要讓我們陷於誘惑。』」——上主的聖言。

獻禮經

上主，請接受我們按照祢的命令所呈上的祭獻，但願我們為祢的光榮所舉行的奧蹟，能在我們身上實現祢聖化及救贖的工程。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（三）（天主是人的創造者與再造者）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢是人類的創造者，祢藉着祢鍾愛之子，也是人類極寬仁的再造者。祢創造的萬物應當侍奉祢，祢救贖的子民共同讚美祢，祢的諸聖也全心歌頌祢。

因此，我們隨同所有天使稱揚祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 哀三 25

上主對信賴祂和尋求祂的人，是慈善的。

或：參閱格前十 17

因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。

領聖體後經

全能的天主，祢在這盛筵中賜給了我們生命之糧，喜樂之杯，祢的聖子在這聖事中作了我們的飲食，求祢按照祂的肖像改造我們。祂是天主，永生永王。