

進堂詠 艾十三 9, 10-11

上主！一切都屬於祢的權限，誰也不能反抗祢的旨意。因為祢造了一切，即天地和天下所有形形色色的事物；祢是萬有的上主。

集禱經

全能永生的天主，祢以無限慈愛恩待我們，遠超過我們的功德和期望；求祢廣施仁慈憐憫，赦免那使我們內心不安的罪惡，賞賜我們在哀禱中所不敢希求的恩惠。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（約納遠離上主。）

恭讀約納先知書 廿一 1-16, 二 1, 11

那時候，上主傳話給阿米泰的兒子約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣佈：我已注意到他們的邪惡。」但是約納想逃避上主，逃到塔爾西士去，就動身到約培，找到一條開往那裡去的船。他繳了船費，上了船，和船員往塔爾西士去，好遠離上主。

但是，上主使海上起了大風，狂風大浪襲擊那條船，船幾乎要瓦解。水手們都驚惶起來，每人呼求自己的神，並且把船上的貨物拋到海裡，以減輕載重。約納却下到船艙裡，躺下沉睡了。船長走到他跟前，對他說：「你怎麼還在睡覺呢？起來，呼求你的神罷！你的神也許會可憐我們，救我們一命。」

船員彼此說：「我們來抽籤，看看是誰惹的禍。」他們便抽籤，約納竟抽中了。他們問他：「告訴我們：這場災禍、是不是因為你的緣故？你是幹什麼的？從哪裡來？你是哪一國的人？屬於哪一個民族？」他回答：「我是希伯來人。我敬拜上主，祂是天上的天主，祂創造了海洋和陸地。」那些人聽了都很害怕，就對他說：「你為什麼做了這事？」大家都知道他正在逃避天主，因為他已經告訴了他們。

他們又問他：「我們該怎樣處置你，才能使風平浪靜？」因為，海浪越來越洶湧了。他對他們說：「你們擡起我來，把我拋進海裡，風浪就會平靜，因為我知道，你們是因為我才遭到這場風暴。」船員雖然盡力搖槳，想回到海岸去，却是徒然，因為海上的風暴越來越洶湧。他們就呼求上主，說：「上主！求祢不要因為我害死這個人，使我們都要喪生；不要把無辜者的血、歸到我們身上，因為祢是上主，就按祢的意思做罷！」於是他們擡起約納來，把他拋進海裡，海就平靜了。船員都大大敬畏上主，便向上主獻祭，許願。

上主安排了一條大魚，吞下了約納；約納在魚的肚子裡過了三天三夜。後來，上主命令那條大魚把約納吐在沙灘上。——上主的聖言。

答唱詠 納二 3-5, 8

答：上主，祢從深淵中把我救出。

一、我在患難中呼求上主，祂便應允我；我從陰府深處呼求，祢便俯聽我的呼聲。**答**

二、祢把我拋入海心深處，大水包圍了我；祢的波濤和巨浪漫過了我。**答**

三、我便說：「我從祢面前被拋棄，但是我仍要瞻仰祢的聖殿。」**答**

四、當我奄奄一息時，我記起了上主；我的祈禱上達於祢面前，直到祢的聖殿。**答**

福音前歡呼 若十三 34

答：阿肋路亞。

領：主說：我給你們一條新命令，你們要彼此相愛，如同我愛了你們一樣。

答：阿肋路亞。

福音（究竟誰是我的近人？）

恭讀聖路加福音 十 25-37

那時候，一個精於法學的人起來，試探耶穌說：「老師，我該做什麼，才能獲得永生呢？」耶穌對他說：「法律上記載的是什麼？你是怎樣讀的呢？」他答說：「你要盡心、盡情、盡力、盡意愛上主，你的天主；並且愛鄰人如愛自己。」耶穌向他說：「你答得對。你這樣做，就必得永生。」但是，那人願意顯示自己有理，就對耶穌說：「誰是我的隣人呢？」耶穌答說：「有一個人從耶路撒冷下來，到耶里哥去，遇到了強盜；他們剝去他的衣服，把他打得半死不活，丟下他就走了。恰巧有一個司祭路過那裡，却只有看了看他，便從旁邊走過去了！又有一個肋未人，也是一樣，他到了那裡，看了看，也從旁邊走過去了！但是有一個撒瑪黎雅人路過他那裡，看見了，就動了憐憫的心，立刻上前，在他的傷處倒上油與酒，包紮好了，又扶他騎上自己的牲口，把他帶到客店裡，小心照料他。第二天，他拿出兩個銀幣交給店主說：『請你小心看護他！不論額外花費多少，等我回來的時候，必要還給你。』你認為這三個人當中，誰是那個遇到強盜者的隣人呢？」他答說：「是憐憫他的那個人。」耶穌就對他說：「對了，你也照樣去做罷！」——上主的聖言。

獻禮經

上主，請接受我們按照祢的命令所呈上的祭獻，但願我們為祢的光榮所舉行的奧蹟，能在我們身上實現祢聖化及救贖的工程。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（一）（藉基督重整萬有）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢願意萬有歸於基督，使我們分享祂的完美。基督尊為天主，却謙抑自下，以十字架上所流的聖血，給世界帶來了和平；因而被高舉在萬有之上，成為信徒永生的根由。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 哀三 25

上主對信賴祂和尋求祂的人，是慈善的。

或：參閱格前十 17

因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。

領聖體後經

全能的天主，祢在這盛筵中賜給了我們生命之糧，喜樂之杯，祢的聖子在這聖事中作了我們的飲食，求祢按照祂的肖像改造我們。祂是天主，永生永王。