

進堂詠 達三 31, 29, 30, 43, 42

上主，祢所加給我們的一切，都是依照公正的審判而行的；因為我們犯了罪背叛了祢，沒有聽從祢的命令。但求祢光耀祢的名，按照祢的宏大慈悲對待我們。

集禱經

天主，祢在仁慈及寬恕方面，充分地顯示了祢的全能；求祢隨時以聖寵傾入我們心中，促使我們追求祢的恩許，來日分享祢天國的財富。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一（厄斯德拉展開法律書，祝福了百姓，全體民眾回答說：「阿們！阿們！」）

恭讀厄斯德拉書下 八 1-4a, 5-6, 7b-12

那時候，所有的人民、都不約而同聚集到水門前的廣場上，要求厄斯德拉經師、把上主命以色列當遵守的梅瑟法律書拿出來。厄斯德拉司祭便在七月一日，把法律書拿到男女群眾和所有能聽懂的人面前；在水門前的廣場上，從早晨到中午，在男女和能聽懂的人面前宣讀了法律；人民都側耳靜聽法律書。厄斯德拉經師站在為朗誦所準備的高臺上，在眾人注視下展開了書——他高踞眾人之上——他展開書的時候，眾人都站起來。厄斯德拉先讚頌了偉大的天主上主，全體民眾舉手回答說：「阿們，阿們！」以後跪下，伏首至地，欽崇上主。肋未人給民眾講解法律，民眾站在原處不動。厄斯德拉每讀一段天主的法律書，就翻譯並解釋，這樣民眾便能明瞭書中的意義。

乃赫米雅省長和厄斯德拉司祭兼經師，以及教導民眾的肋未人、對民眾說：「今天是上主、你們天主的聖日，不可憂愁痛哭！」因為民眾聽了法律的話後都哭起來了。這時，乃赫米雅又對他們說：「你們去吃些美味，喝些美酒，也分送一些給那些沒有準備的人，因為今天是上主的聖日；你們不可憂愁，因為與上主同樂，就是你們的力量。」肋未人也安慰民眾說：「你們要安靜，因為今天是聖日，不該發愁！」民眾就去吃喝，也跟別人分享，大家特別高興，因為他們都明白了對他們所說的話。

——上主的聖言。

答唱詠 詠十八 8-11

答：上主的規誡能悅樂心情。

一、上主的法律是完美的，能暢快人靈；上主的約章是真誠的，能開啟愚蒙。**答**

二、上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的諭令是光明的，能照亮眼睛。**答**

三、上主的訓誨是純潔的，萬世常存；上主的判斷是真實的，永遠公允。**答**

四、比黃金，比精純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更加甘甜。**答**

福音前歡呼 谷一 15

答：阿肋路亞。

領：天主的國已經近了，你們要悔改，並信從福音。

答：阿肋路亞。

福音（你們的和平就會降到他身上。）

恭讀聖路加福音 十 1-12

那時候，耶穌選定了七十二個人，派遣他們兩人一組，先到祂自己將要到的每一個鄉鎮去。耶穌對他們說：「莊稼多，工人少；所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來收割祂的莊稼。你們去罷！我派遣你們，就像羔羊進到狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要問候人。不論進了哪一家，先說：『願這一家平安！』如果那裡有和平之子，你們的和平就會降到他身上；不然，就歸回你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人理當獲得工資。不要從這一家搬到那一家。不論進了哪座城，若是有人接納你們，預備什麼吃的，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，對他們說：『天主的國臨近你們了。』不論進了哪座城，那裡的人若不歡迎你們，你們就出來到街上，說：『連你們城中那黏在我們腳上的塵土，我們也要當着你們面前擦掉；但是你們要知道：天主的國臨近了。』我告訴你們：在那一天，索多瑪所受的懲罰，比這座城所受的還輕呢！」——上主的聖言。

獻禮經

仁慈的天主，求祢接受我們的獻禮，並藉所舉行的聖祭、為我們開啟無限幸福的泉源。以上所求，是因我們的主基督。

通用頌謝詞（四）（讚頌天主是天主的恩賜）

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢原不需要我們的讚頌，我們對祢知恩報愛的心願，也出自祢的啟發，因為我們的讚頌並不增加祢的內在榮耀，却藉着我們的主基督有益於我們自身的得救。

因此，我們聯合天上所有天使一起讚頌祢，不停地歡呼：

（另有其他五式「通用頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

領主詠 詠一一八 49-50

求祢記住許給祢僕人的諾言，祢的諾言給我帶來希望，在我憂苦時安慰了我，使我生氣勃勃。

或：若壹三 16

我們由此認清了天主的愛：因為祂為我們捨棄了自己的生命，我們也應當為弟兄們捨棄生命。

領聖體後經

上主，但願所舉行的感恩祭強健我們的身心；我們宣報了基督的聖死，分擔了祂的苦難，求使我們來日也能與祂共享天國的光榮。祂是天主，永生永王。