

**進堂詠 詠八五 3, 5**

上主！求祢憐憫我，因為我整天呼求祢。上主，祢實在良善寬仁，以仁慈厚待呼求祢的人。

**光榮頌**

天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。

主、天主、天上的君王，全能的天主聖父，我們為了祢無上的光榮、讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。

主、耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們。除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因為只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。

耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。阿們。

**集禱經**

全能的天主，萬美萬善的主宰，求祢加深我們對祢的敬愛，堅強我們的信德；並求祢在我們心中播下愛德的種子，使它發芽滋長；在祢的助祐之下，得以成熟、豐收。以上所求，是因祢的子，我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

**讀經一**（上主的話，為我成為受侮辱和譏笑的因由。）

恭讀耶肋米亞先知書 二十 7-9

上主，祢曾愚弄了我，我上了祢的當。祢確實比我強，祢戰勝了我。我終日成為笑柄，人人都嘲笑我。因為我每次要發言，必須喊叫，必須高呼：「暴力！破壞！」實在，上主的話，天天為我成為受侮辱和譏笑的原因。假使我說：「我不再想念祂，不再以祂的名發言」，在我心中就像有烈火在焚燒，封閉在我的骨髓裡；我竭力抑制，也不能忍受。——上主的聖言。

**答唱詠 詠六二 2-6, 8-9**

**答：**上主，我的天主，我的靈魂渴慕祢。

一、天主，祢是我的天主，我急切尋覓祢；我的靈魂渴慕祢，我的肉身切望祢，好像一塊乾涸無水的田地。**答**

二、我在聖殿裡這樣仰瞻過祢，想要看到祢的威能和祢的榮光。因為祢的慈愛比生命更為寶貴，我的唇舌稱揚讚頌祢。**答**

三、我要一生一世這樣讚美祢，我要奉祢的名把雙手舉起。我的靈魂好像飽饜了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美祢。**答**

四、因為祢作了我的助祐，我在祢護翼之下歡舞。我的心神緊緊地追隨祢，祢的右手時時扶持我。**答**

**讀經二**（獻上你們的身體，當作生活的祭品。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 十二 1-2

弟兄姐妹們！我以天主的仁慈請求你們，獻上你們的身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品：這才是你們真正的敬禮。你們不可與這世界同化，但要以更新的心思意念變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，就是辨別什麼是美善的事，什麼是悅樂天主的事，什麼是完美無缺的事。——上主的聖言。

**福音前歡呼 雅一 21**

**答：**阿肋路亞。

**領：**你們要以柔順的心、接受那種在你們心裡的道，因為它能拯救你們的靈魂。

**答：**阿肋路亞。

**福音**（誰願意跟隨我，就該捨棄自己。）

恭讀聖瑪竇福音 十六 21-27

那時候，耶穌開始向門徒說明：祂必須上耶路撒冷去，長老、司祭和經師要使祂受許多痛苦，並且要殺害祂，但是第三天祂要復活。伯鐸便拉耶穌到一邊，勸諫祂說：「主啊，千萬不可這樣！這事絕不可臨到祢身上！」耶穌轉身對伯鐸說：「撒殫，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你所體認的，不是天主的事，而是人的事。」

於是，耶穌對門徒說：「如果有人願意跟隨我，就該捨棄自己，背着他的十字架來跟隨我。誰若想保全自己的生命，反而會喪失生命；但是誰若為我的原故，喪失自己的生命，反而會得到生命。人縱然賺得了全世界，却賠上了自己的靈魂，有什麼益處呢？人還能拿什麼作為代價換回自己的靈魂呢？人子將要在祂父的光榮中同祂的天使降來，那時，祂要按照每人的行為予以賞罰。」——上主的聖言。

## 信經

### 第一式

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉着祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。(鞠躬)「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮。祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

### 第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。(鞠躬)「我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生」。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恒的生命。阿們。

## 獻禮經

上主，但願我們的祭獻，帶來祢的福祐和救恩；使我們藉聖事的標記所舉行的奧蹟，賴祢的全能，得在我們身上實現。以上所求，是因我們的主基督。

### 常年主日頌謝詞（二）（救恩的奧蹟）

主、聖父、全能永生的天主！藉着我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。基督憐憫人類的罪過，甘願由童貞女降生，受十字架的苦刑，救我們脫離永死；又從死者中復活，賜給我們永生。

因此，我們隨同天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

（另有其他七式「常年主日頌謝詞」供選擇使用，請看《感恩祭典》）

### 領主詠 詠三〇 20

上主，為敬畏祢的人，祢保留的恩澤何等豐盛。

### 或：瑪五 9-10

締造和平的人是有福的，因為他們將稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

### 領聖體後經

上主，我們飽饗了天降神糧，懇切求祢：使我們的愛心、藉祢盛筵的滋養日益堅強，並喚起我們熱誠地在弟兄們身上為祢服務。以上所求，是因我們的主基督。